



Amtsblatt

Der Ort
zum Wohlfühlen

Gemeinde
Neufra
Hohenzollern



Nr. 40

04. Oktober 2024



AMTLICHE NACHRICHTEN

Öffentliche Sitzung des Gemeinderates

am Dienstag, 08. Oktober 2024 um 20:00 Uhr
im Sitzungssaal des Rathauses

TAGESORDNUNG:

- TOP 1:** Anpassung der Friedhofsatzung
- Vorberatung
- TOP 2:** Parkierung auf dem Kirchplatz
- Beschlussfassung
- TOP 3:** Kostenbeteiligung der Umlandkommunen bei der Sanierung der Realschule in Gammertingen
- Mündlicher Bericht über den aktuellen Stand
- Beschlussfassung über den Abschluss einer öffentlich-rechtlichen Vereinbarung mit der Stadt Gammertingen als Schulträger
- TOP 4:** Bauangelegenheiten
- Nutzungsänderung einer Scheune-Stalles zu einem Ziegen/Schaf-Stall und Neubau einer überdachten Mistplatte Flst. Nr. 1664/10, Im Oberdorf 20 und Einzäunung der Wiesen (Elektrozäun Okt-Mai) Flst. Nr. 1670/1669 und 1664/8
- TOP 5:** Bekanntgaben, Anfragen, Sonstiges

Die Bevölkerung ist zur öffentlichen Sitzung eingeladen.

Reinhard Traub
Bürgermeister



AUS DEM STANDES- UND EINWOHNERMELDEAMT

Standesamtliche Nachrichten

Im August 2024 wurden beim Standesamt Neufra folgende Vorgänge verzeichnet und zur Veröffentlichung gestattet:

Geburten

David Michael Leuthold
Sohn von Elisabeth Leuthold und Timo Leuthold
Neufra, Freudenweiler

Eheschließungen

Constanze Viola Tress und Marcus Tress
Neufra

Sterbefälle

Josef Abt
Neufra, Freudenweiler

Ausweise - Antragstellung

Bitte überprüfen Sie immer mal wieder Ihre Reisedokumente auf die Gültigkeit sowie die Identitätsfeststellung und sollte das Ausweisdokument abgelaufen oder die Erkennbarkeit nicht mehr gegeben sein, beantragen Sie gegebenenfalls ein neues Ausweisdokument.

Bei Reisepässen ist grundsätzlich mit einer längeren Antragsdauer zu rechnen. Diese kann vor der Sommerurlaubszeit sogar bis zu 10 Wochen betragen. Bei Personalausweisen liegt diese bei ungefähr 2 Wochen. Planen Sie dies bitte bei Ihren Reisevorbereitungen mit ein.

Benötigt wird zur Beantragung eines Ausweisdokumentes immer ein Passbild (biometrietauglich, aus neuester Zeit, mit den erforderlichen sonstigen Anforderungen an das Bild im Hinblick auf die Größe [35 mm x 45 mm], Farbstich, Ausleuchtung, Kontrast, Format, Hintergrund und Reflexe) und ein Ausweisdokument (bisheriger Ausweis) und, soweit dies noch nicht vorgelegen hat, ein Geburtsnachweis (Geburtsurkunde, ...).

Für die Antragstellung muss jeder Antragsteller (auch Kinder und deren Sorgeberechtigten) zudem persönlich auf der Gemeindeverwaltung erscheinen; zur Identitätsfeststellung, zur Leistung der Unterschrift/en und zur Abgabe von Fingerabdrücken.

Die Verwaltungsgebühr für das jeweilige Ausweisdokument ist mit der Antragstellung bar bei der Gemeindekasse zu bezahlen.

Weitere Informationen zu den deutschen Ausweisdokumenten erhalten Sie unter:

<https://www.bmi.bund.de/DE/themen/moderne-verwaltung/ausweise-und-paesse/ausweise-und-paesse-node.html>

Reise- und Sicherheitsinformationen zu anderen Ländern können Sie hier nachlesen:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/reise-und-sicherheitshinweise>

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Nach § 58b des Soldatengesetzes können sich Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, verpflichten, freiwilligen Wehrdienst zu leisten, sofern sie hierfür tauglich sind. Zum Zweck der Übersendung von Informationsmaterial übermitteln die Meldebehörden dem Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr aufgrund § 58c Absatz 1 Satz 1 des Soldatengesetzes jährlich bis zum 31. März folgende Daten zu Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr (2026) volljährig werden: Familiennamen, Vornamen und die gegenwärtige Anschrift.

Die betroffenen Personen (Geburtsjahrgang 2008), deren Daten übermittelt werden, haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Neufra, Im Oberdorf 41, 72419 Neufra, eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.



GLÜCKWÜNSCHE

Wir gratulieren...

Hans-Joachim Engel zum 75. Geburtstag

Wie schön die *Blätter* älter werden.
Voller Licht und Farbe sind ihre letzten Tage.

John Burroughs



ABFALLKALENDER

Biomüll	Samstag, 05. Oktober	
Gelber Sack	Samstag, 05. Oktober	
Restmüll	Montag, 07. Oktober	
Altkleidersammlung	Samstag, 19. Oktober	DRK Neufra
Papiertonne	Dienstag, 22. Oktober	

Öffnungszeiten Recyclinghof

Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr

Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
Mittwochs 13.10.	Bürgerkaffee Kirbe	Gemeinde Neufra Musikverein Neufra	Bürgerstüble in Neufra Turnhalle Neufra	ab 14.00 Uhr ab 11.30 Uhr
<i>Gammertingen</i>				
Jeden Montag	Montagswandern	Schwäbischer Albverein – OG Gammertingen	Treffpunkt Vereinsheim (gerne mit Stöcken)	14.00 Uhr
Jeden Mittwoch	Wochenmarkt	Stadt Gammertingen	Gr. Schlossplatz	8.00 - 12.00 Uhr
Jeden Freitag	Café am Abend	Diakonie, Weltladen, Marienberg	Café fair & mehr	18.00 Uhr
Jeden Freitag	Skat spielen	Skatclub Alb-Lauchert	Altes Pfarrhaus	20.00 Uhr
Di. – So.	Hallenbad	Stadt Gammertingen	Alb-Lauchert-Schwimmhalle, Josef-Wiest-Straße 3	
Öffnungszeiten: Di.: 6.00 – 7.30 Uhr (Frühschwimmen); Di. – Fr.: 15.30 - 20.45 Uhr; Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr; So.: 8.00 - 16.00 Uhr				
Sa., 05.10.	Martin Walch – Geigensolo Teil 1	Gammertinger Schlosskonzert e.V.	Klosterkirche Marienberg	19.00 Uhr
So., 06.10.	Martin Walch – Geigensolo Teil 2	Gammertinger Schlosskonzert e.V.	Klosterkirche Marienberg	19.00 Uhr
<i>Hettingen</i>				
Jeden Sonntag	500 Jahre Mode- u. Kulturgeschichte	Gewandhaus Museum	Sigmaringer Straße 9, Inneringen	13:30 - 17:00 Uhr
06.10./13.10.	Besichtigung – in Eigenregie oder Sonderführungen & Gruppen nach Vereinbarung	Alb-Lauchert-Ring	Fasnachtmuseum „Narrenburg Hettingen“	13.30 - 17.00 Uhr
12.10.	Benefizlauf	TSV Hettingen	Sportblick, Hettingen	14:00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Dienstag & Freitag	Veringer Lädle Second-Hand-Laden	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Im Städtle 68	14.30 - 18.00 Uhr
Mi. & Fr.	Bücherei	Die Bücherei, St. Nikolaus	Im Städtle 68	Mi.: 16.00 - 18.00 Uhr Fr.: 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwochs	Kaffeeduft trifft Leselust	Die Bücherei, St. Nikolaus	Im Städtle 68	15.30 - 17.30 Uhr
1. & 3. Sonntag im Monat	Museumsführung im Rathaus und Strübhaus sowie in der alten Bergschule/Grafensaal Dauer 1 Std. – 5 € pro Person	Fördergemeinschaft Strübhaus Gruppenanmeldung: Hr. Saible, Tel.: 0171 7784542, Fr. Elser, Tel.: 07577 7324	Treffpunkt Rathaus	14.00 Uhr
Jeden Freitag	Krabbelgruppe	Krabbelgruppe Veringenstadt	Simon-Grynäus-Haus oder Spielplatz Richard-Wagner-Str.	09.30 - 11.00 Uhr
09.10.2024	Kaffeeklatsch	Trägerverein Mehrgenerationen- haus Veringenstadt e.V.	Bürgerzentrum „Alte Dorfschule“	14.30 Uhr
10.10.2024	Lesung mit Sofia Mai	Die Bücherei, St. Nikolaus	Im Städtle 68	19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



TERMINE / VERANSTALTUNGEN



Bürgerkaffee im Bürgerstüble

Immer mittwochs ab 14.00 Uhr - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungskalender 2025

Das Treffen der Vereinsvorstände zur Aufstellung des Veranstaltungskalenders für das Jahr 2025 findet am Donnerstag, den 17. Oktober 2024 um 20.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses statt.
Wir bitten um zahlreiche Teilnahme der Vereinsvorstände!

Musikverein Neufra e. V.
13.10.2024

24. KIRBEFEST

Festhalle Neufra
Beginn 11:30 Uhr

Hausgemachte Schlachtplatte und weitere kulinarische Spezialitäten sowie Kaffee und Kuchen

MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG
MUSIKVEREIN LANGENENSLINGEN
MUSIKVEREIN INNERINGEN

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeister Reinhard Traub, Telefon 0 75 74 / 93 00-0, Neufra

Anzeigen und Druck: Acker GmbH, Gammertingen, Mittelberg 6, Telefon (0 75 74) 93 01-0, Telefax (0 75 74) 93 01-30, E-Mail: amtsblatt@druckerei-acker.de

Bezugspreis halbjährlich 28,00 Euro. Darin enthalten ist die gesetzl. MwSt., sowie die Agenturvergütung.



SONSTIGE BEKANNTMACHUNGEN

Brennholzbestellung 2024/25

Bitte melden Sie ihren Brennholzbedarf bis zum 31. Oktober 2024 verbindlich auf dem Rathaus Neufra an. Für den Fall, dass die Nachfrage größer als das Angebot ist, wird eine Kontingentierung auf eine haushaltsübliche Menge eingeführt. Bitte bestellen Sie mit Augenmaß und Vernunft.

Um die Zertifizierungsvorgaben von PEFC einhalten zu können, ist nur noch eine schriftliche Bestellung möglich. Das Bestellformular erhalten Sie auf dem Rathaus oder unter www.neufra.de.

Mündliche Bestellungen können leider nicht mehr angenommen werden.

Spätere Bestellungen können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.

Das Brennholz wird an einem mit dem PKW befahrbarem Weg bereitgestellt.

Preis:

Hartlaubholz (Buche, Esche, Ahorn) an Private:

- 80,00 € pro Festmeter inclusive Mehrwertsteuer (in haushaltsüblichen Mengen)

an gewerbliche Brennholzhändler:

- 90,00 € pro Festmeter inclusive Mehrwertsteuer

Brennholz Fichte (rotfaule Stammstücke)

- 48,00 € pro Festmeter inclusive Mehrwertsteuer

Umrechnungsfaktoren Brennholz:

1 Festmeter Brennholz ergibt ca. 1,4 Raummeter Brennholzstapel

1 Festmeter Brennholz ergibt ca. 2,4 Schüttraummeter 33cm Scheite

Brennwerte:

1 Festmeter Buche ersetzt ca. 280 Liter Heizöl

1 Festmeter Ahorn ersetzt ca. 298 Liter Heizöl

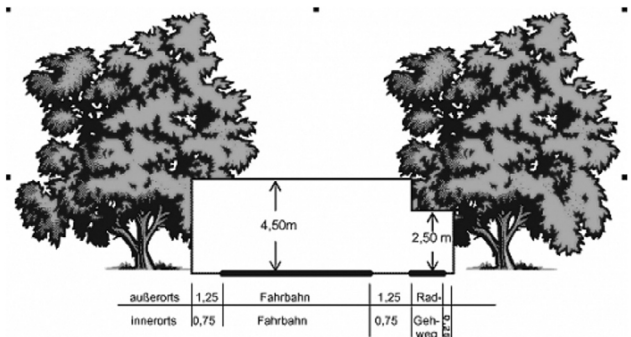
1 Festmeter Fichte ersetzt ca. 219 Liter Heizöl

1 Festmeter Kiefer ersetzt ca. 277 Liter Heizöl

Das Lichtraumprofil an Straßen und Gehwegen muss freigehalten werden

Bei der Kontrolle der öffentlichen Verkehrsflächen wurde festgestellt, dass entlang der Grenzen mehrerer privater Grundstücke Sträucher überhängen und in das Lichtraumprofil der angrenzenden Straßen oder Gehwege hineinragen. Dadurch wird der Verkehr und das Begehen der Gehwege beeinträchtigt.

Mit nachfolgender Grafik wollen wir Ihnen kurz erläutern, was unter dem Lichtraumprofil verstanden wird:



Zur Freihaltung des Lichtraumprofils sollte der Bewuchs, der in den Gehwegbereich und in Fußwege hineinragt, bis zu einer Höhe von 2,50 m und der Bewuchs, der in die Fahrbahn hineinragt, bis zu einer Höhe von 4,50 m geschnitten werden. Zudem ist das Lichtraumprofil auch seitlich der Straße freizuschneiden. Innerorts beträgt der freizuhaltende Abstand ab Straßenrand 0,75 m, ab Gehweg-Hinterkante 0,20 m.

Wir bitten die betroffenen Grundstückseigentümer deshalb, die Sträucher und Bäume baldmöglichst zurück zu schneiden, dass die Beeinträchtigungen vermieden werden.

Baum- und Heckenpflegemaßnahmen in Privatgärten, die der Verkehrssicherung dienen sind ganzjährig zulässig.

Wo das Licht des Herbstes
gellb-rot durch Spinnenfäden passt,
verliert der kurze Tag den Hast.

- Monika Minder

Vegetationsarbeiten auf den Strecken der SWEG Schienenwege GmbH

Lärmentwicklung während der Arbeiten möglich – auch nachts
Die SWEG Schienenwege GmbH führt auf vielen Strecken bis zum Jahresende maschinelle Vegetationsarbeiten durch. Zum Einsatz kommen drei Zwei-Wege-Bagger, die die Vegetation auf beiden Seiten der Gleise zurückschneiden. Die Arbeiten finden teilweise tagsüber und teilweise nachts statt, damit der Schienenverkehr nicht beeinträchtigt wird. Es kann zu Lärmentwicklung kommen, wofür die SWEG Schienenwege GmbH die betroffenen Anwohner um Verständnis bittet. Die Arbeiten finden auf folgenden Strecken statt:

- Stetten – Hechingen: KW 40 & 41 (30. September bis 9. Oktober 2024)
- Bräunlingen – Hüfingen: (10. Oktober 2024)
- Stahrigen – Stockach: KW 42 (14. bis 18. Oktober 2024)
- Balingen – Schömberg: KW 43 (21. bis 25. Oktober 2024)
- **Hechingen – Gammertingen: KW 44 & 45 (28. Oktober bis 8. November 2024)**
- Eyach – Stetten: KW 46 (11. bis 15. November 2024)
- Engstingen – Gammertingen: KW 47 (18. bis 22. November 2024)
- Gammertingen – Sigmaringen: KW 48 & 49 (25. November bis 6. Dezember 2024)
- Hanfertal – Sigmaringendorf: KW 50 (9. bis 13. Dezember 2024)



LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Privatwaldtage bieten Gelegenheit zur Information und zum gegenseitigen Austausch

Um den privaten Waldbesitzerinnen und Waldbesitzern im Landkreis Sigmaringen den Austausch mit den Försterinnen und Förstern des Fachbereichs Forst zu ermöglichen, lädt dieser zu den Privatwaldtagen 2024 ein. Im Mittelpunkt stehen die Themen Waldbewirtschaftung im Klimawandel, Holzmarkt und Holzsortierung sowie die Arbeit mit der Motorsäge. Der Fachbereich Forst empfiehlt allen Eigentümerinnen und Eigentümern von Kleinprivatwald, sich bei dieser Gelegenheit vor der anstehenden Einschlagssaison über die aktuellen Entwicklungen in der Forst- und Holzwirtschaft zu informieren und mit anderen Waldbesitzenden sowie mit den Förstern ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme an den Privatwaldtagen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Termin Neufra (von den Forstrevieren Gammertingen, Hettingen, Neufra und Veringenstadt):

Freitag, 25. Oktober, 15 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz Freudenweiler (anschließend gemeinsamer Ausklang mit Grillen)

Alle Termine und weitere Informationen zu den Treffpunkten sind im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender zu finden. Kurz vor der jeweiligen Veranstaltung informieren darüber auch die jeweiligen Gemeindeblätter. Darüber hinaus stehen die Mitarbeitenden des Fachbereichs Forst unter der Telefonnummer 07571 102-2510 und per E-Mail an post.forst@irasig.de gerne für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Entsorgungsanlage Ringgenbach ist am 14. Oktober nachmittags geschlossen

Die Entsorgungsanlage der Kreisabfallwirtschaft in Ringgenbach mit ihrer Abfallumladestation, der Recyclingstation und der Grünkompostanlage ist am Montag, 14. Oktober, von 12 bis 16.30 Uhr geschlossen. Grund dafür ist die Installation eines neuen Wiege- datenerfassungsprogramms.

Darüber hinaus ist die Anlage zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar: montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 8 bis 12 Uhr (bis 31. Oktober) beziehungsweise von 9 bis 12 Uhr (ab 1. November). Letzter Einlass ist 15 Minuten vor

Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Weitere Informationen gibt es über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf den Internetseiten des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung-kaw@irasig.de.

Schadstoffmobil nimmt kostenfrei Problemabfälle aus den Haushalten entgegen

Das Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft ist von **Freitag, 11. Oktober, bis Samstag, 9. November**, im gesamten Kreisgebiet unterwegs. Mit der Sammelaktion sollen alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit bekommen, ihre Problemabfälle kostenfrei und umweltgerecht zu entsorgen.

Termin in Neufra: Samstag, 9. November 8.30 – 09.15 Uhr
Platz beim Gewerbepark

Beim Schadstoffmobil **abgegeben werden können** Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfungsmitteln und Pflanzenschutzmitteln, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke in flüssigem Zustand, Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) sowie andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

Nicht angenommen werden lösungsmittelfreie Farbreste wie Dispersionsfarben oder Abtönfarben, aber auch sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernseher, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Verreiber. Kühlgeräte, Fernseher und PC-Monitore nehmen die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof in Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation in Gammertingen kostenlos entgegen.

Starterbatterien werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Verreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, dazu verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Ebenso kann beim Kauf einer neuen Starterbatterie eine gebrauchte Batterie abgegeben werden. **Gerätebatterien** können kostenlos auch bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. **Lithiumhaltige Batterien** nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis Sigmaringen und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

Fragen zu Problemstoffen und zum Schadstoffmobil beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung@irasig.de. Weitere Informationen gibt es in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de.

Partner gesucht: Sticker-Aktion soll weitere Rückzugsorte für stillende Mütter schaffen

Unter dem Motto „Stillfreundliche Strukturen. Für alle“ findet von Montag, 30. September, bis Sonntag, 6. Oktober, die Weltstillwoche statt. Das nimmt das Familiengesundheitszentrum Sigmaringen zum Anlass, auf sein Engagement zur Einrichtung stillfreundlicher Orte hinzuweisen. Geschäfte, Lokale und andere öffentliche Orte im gesamten Landkreis Sigmaringen sind dazu aufgerufen, sich an der Aktion zu beteiligen, indem sie Rückzugsorte für stillende Mütter schaffen oder bestehende Bereiche kennzeichnen. Ziel ist es, ein Netzwerk von Orten zu etablieren, an denen Mütter ungestört und in einer angenehmen Atmosphäre stillen können. Alle teilnehmenden Orte sollen mit einem speziellen Aufkleber gekennzeichnet und in einer Übersicht veröffentlicht werden.

Das Stillen ist nicht nur die natürlichste Form der Ernährung für Säuglinge, sondern bietet auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile für Mutter und Kind. Muttermilch enthält alle wichtigen Nährstoffe, die ein Baby in den ersten Lebensmonaten benötigt und

stärkt das Immunsystem des Kindes. Für Mütter kann Stillen das Risiko für bestimmte Krankheiten wie Brust- und Eierstockkrebs sowie Diabetes mellitus Typ 2 senken.

Besonders unterwegs kann das Stillen jedoch zu einer echten Herausforderung werden. Viele Mütter fühlen sich in der Öffentlichkeit beobachtet, befürchten unangemessene Reaktionen oder finden es schwierig, geeignete Rückzugsorte zu finden. Die Kennzeichnung stillfreundlicher Orte im Landkreis Sigmaringen soll Abhilfe schaffen.

„Mit unserer Aktion wollen wir ein Zeichen setzen: Stillen ist natürlich und sollte überall möglich sein“, sagt Melanie Gottwalt, freiberufliche Hebamme und Hebammenkoordinatorin im Landkreis Sigmaringen. „Wir möchten die Gesellschaft dafür sensibilisieren, wie wichtig es ist, Mütter zu unterstützen, die stillen wollen, und ihnen die nötige Freiheit und Privatsphäre zu bieten.“ Annette Mett, ebenfalls freiberufliche Hebamme und Hebammenkoordinatorin im Landkreis Sigmaringen, ergänzt: „Es ist entscheidend, dass wir Orte schaffen, an denen sich Mütter willkommen und sicher fühlen. Die Möglichkeit, in der Öffentlichkeit stillen zu können, sollte keine Frage von Komfort oder Verfügbarkeit sein, sondern eine Selbstverständlichkeit.“

Obwohl die Aktion, die es vor zehn Jahren schon einmal gegeben hatte, anlässlich der Weltstillwoche ins Leben gerufen wird, betonen die Initiatorinnen, dass sie Rückzugsorte fördern wollen, an denen sich alle Familien willkommen fühlen – also nicht nur stillende Mütter, sondern auch andere Mütter, Elternteile und Bezugspersonen, die ihr Kind mit der Flasche füttern oder einfach einen ruhigen Ort benötigen.

In der Weltstillwoche sieht das Familiengesundheitszentrum einen idealen Anlass, gemeinsam daran zu arbeiten, den Landkreis Sigmaringen familienfreundlicher zu gestalten. Geschäfte, Lokale und öffentliche Einrichtungen, die sich als stillfreundlicher Ort registrieren lassen möchten, können sich bei Clara Volk, Leiterin der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz im Landkreis Sigmaringen, melden. Sie ist erreichbar unter der Telefonnummer 07571 102-6423 und per E-Mail an clara.volk@irasig.de. Nach der Anmeldung begutachtet eine der Initiatorinnen den Ort und vergibt den stillfreundlichen Sticker.

Landkreis Sigmaringen setzt auf digitale Innovationen in der Gesundheitsversorgung

Ärzte, Praxismitarbeitende, Pflegekräfte, Therapeuten, Apothekerinnen und Apotheker und weitere Akteure aus der Gesundheitsbranche haben sich beim „Innovationstag Gesundheit“ beim Sigmaringer Landratsamt über digitale Anwendungen zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung informiert. Außerdem nutzen sie die Veranstaltung des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Kreisärzteschaft dazu, sich untereinander weiter zu vernetzen. Eine wichtige Erkenntnis der Veranstaltung: Ausgereifte digitale Anwendungen können die medizinische Versorgung bereichern und zur Entlastung der Gesundheitsakteure und der Patienten beitragen.

Johannes Bader, der als Hausarzt in Hettingen und Winterlingen tätig ist, berichtete beim Innovationstag von seinen Erfahrungen mit einem Online-Terminservicetool. Der Meßkircher Hausarzt Thomas Herborn veranschaulichte die Möglichkeiten zur Entlastung von Hausärzten durch den Einsatz von weitergebildetem nichtärztlichen Praxispersonal in Verbindung mit digitalen Anwendungen. Und Sven Supper, Kinderarzt aus Pfullendorf, schaltete sich – ganz im Sinne der Digitalisierung – per Video hinzu. Er präsentierte die Vorteile seiner Praxis-App mit Chatfunktion und eines digitalen Anrufbeantworters.

Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch des Digital Health Trucks der Robert-Bosch-Stiftung, der innovative Technologien für das Gesundheitswesen vorstellte. Im Truck konnten die Besucher digital angebundene Medizingeräte wie Stethoskope, EKG, Dermatoskope, Otoskope, Wearables, VR-Brillen, Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) und Software-Systeme, die in Arztpraxen eingesetzt werden, ausprobieren. Auch das elektronische Rezept, die elektronische Patientenakte und die Videosprechstunde konnten dort live erlebt werden.

Landrätin Stefanie Bürkle betonte die Wichtigkeit der Digitalisierung für die Zusammenarbeit sämtlicher Akteure im Gesundheitssektor. Eine digitale Infrastruktur sei nötig, um die medizinische Grundversorgung zukunftssicher zu gestalten,

sagte sie. Iris Weishaupt, Gesundheitsförderin des Landkreises Sigmaringen, und Dr. Ulrike Hart, stellvertretende Leiterin des Gesundheitsamts, stellten die Inhalte, Meilensteine und Projekte der zweijährigen Förderung zur Stärkung der Primärversorgung im Landkreis Sigmaringen vor. Auch der Innovationstag Gesundheit wurde im Rahmen dieser Projekte durchgeführt.

Prof. Dr. Erwin Selg, Professor für Projekt-, Prozess- und Digital Health Management an der SRH Fernhochschule, Dr. Dr. Hans Peter Gruber von der Kreisärzteschaft Sigmaringen, Hausarzt Thomas Herborn und Gesundheitsförderin Iris Weishaupt bereicherten die Veranstaltung mit einem Fachgespräch auf dem Podium.

Am Ende lobten alle Beteiligten die Initiatoren des Innovationstags für ihre Idee. „Die Veranstaltung wird durch ihre Praxisnähe das Netzwerk im Landkreis stärken und die medizinische Versorgung weiter voranbringen“, sagte etwa Thomas Herborn.

Impulswanderung führt durch den Stadtwald bei Pfullendorf

„Willst du Kraft und Geduld erfahren, so nimm die Gesellschaft der Bäume an“: Unter diesem Leitspruch laden die katholische Kirchengemeinde Oberer Linzgau, die Stadt Pfullendorf und der Fachbereich Forst des Landkreises Sigmaringen zu einer Impulswanderung am Samstag, 5. Oktober, im Stadtwald bei Pfullendorf ein.

Die Teilnehmenden treffen sich um 16 Uhr am Wanderparkplatz Neidling. Die Zufahrt dorthin erfolgt über die Brücke der Umgehungsstraße L 194. Auf dem etwa 4,5 Kilometer langen Rundweg gibt Gemeindeforstin Sybille Konstanzer dann verschiedene Impulse zum Innehalten. Die Förster Andreas Fink und Regina Kille begleiten die rund anderthalbstündige Wanderung und beantworten Fragen zu Wald und Forstwirtschaft.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei sehr schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus.

Weitere Informationen, auch zur Anfahrt, sind über den Veranstaltungskalender des Fachbereichs Forst im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender erhältlich. Rückfragen beantworten die Mitarbeitenden des Fachbereichs unter der Telefonnummer 07571 102-2510 und per E-Mail an post.forst@irasig.de.



Liebe Ehrenamtliche,

nachdem wir den Sommer genießen konnten, geht es nun mit frischer Energie in den Herbst. Wir möchten euch auf Änderungen 2025 aufmerksam machen und euch herzlich zu unseren kommenden Veranstaltungen einladen.

Wichtige Änderungen bei der Jugendförderung ab 2025

1. **Kinderschutzvereinbarung:** Ab 2025 müssen Vereine, die eine Förderung für Freizeiten beantragen, eine Vereinbarung zum Kinderschutz mit dem Jugendamt haben. Ohne diese Vereinbarung gibt es keine Förderung. Weitere Infos findet ihr hier: <https://www.landkreis-sigmaringen.de/kinderschutz-vereine>

2. **Jugendleitercard (Juleica):** Alle Betreuerinnen und Betreuer bei Freizeiten müssen eine gültige Juleica haben. Ohne Juleica wird die Person nicht als Betreuer gefördert.

Veranstaltungen zum Erwerb der Juleica

1. **Juleica Kompaktkurs** am 16.11.2024 – Jetzt anmelden!

Der Kreisjugendring und die Kinder- und Jugendagentur bieten in diesem Jahr den Juleica Kompaktkurs an. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon lange in der Jugendarbeit tätig sind oder deren Juleica abgelaufen ist.

Am 16.11.2024 sind noch wenige frei. **Anmeldung unter:**

<https://t1p.de/JuleicaKompakt-2024>

2. **Erste-Hilfe-Kurs** für Juleica-Inhaber am 19.10.2024

Erste Hilfe ist ein wichtiger Teil der Juleica-Ausbildung. Um im Notfall richtig handeln zu können, müssen alle zwei Jahre Erste-Hilfe-Kenntnisse aufgefrischt werden. Der Kurs am 19.10. bietet die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen und sich auf Notfälle mit Kindern vorzubereiten.

Veranstaltungsort: DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V., Hohenzollernstraße 6, 72488 Sigmaringen

Anmeldung unter: <https://t1p.de/JuleicaKompakt-2024>

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens 12 Personen anmelden.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen: Das Programm für Oktober

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. So sieht das Programm für den Monat Oktober aus:

Samstag, 5. Oktober, 14 Uhr: Bei der Führung „**Von St. Martin bis zur Moschee**“ sind alle Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen zu einem kulturübergreifenden Stadtrundgang durch Meßkirch eingeladen. Dieser führt von der Kirche St. Martin über das Schloss und die Innenstadt zur Moschee an der Mengener Straße. Treffpunkt ist der Hintereingang der Kirche. Die Teilnahme ist kostenlos.

Samstag, 5. Oktober, 14.30 Uhr, Kloster Sießen (Torhaus): Vernissage der Ausstellung „**Kosmos Frau**“, bei der Malerei und Skulpturen von Künstlerinnen und Künstlern des Kunstvereins Bad Saulgau zu sehen sind. Ingeborg Maria Buck hält einen Vortrag unter dem Titel „Selbstbewusste Künstlerinnen – Streiflichter durch die Kunstgeschichte“. Für den musikalischen Rahmen sorgt Sr. M. Antonie Wellmann.

Sonntag, 6. Oktober, 10.30 Uhr: Vernissage der Ausstellung **Frauen in der katholischen Kirche**. Kirchliches Leben ist ohne den Einsatz von Frauen undenkbar. Frauen sind und gestalten Kirche. Die katholische Kirche im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch stellt „Frauen der Kirche“ im Rahmen einer Ausstellung im Pfarrbüro Mittendrin in Sigmaringen vor. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 8. Oktober, 18 Uhr: Vernissage der Fotoausstellung „**Next Generation – Starke Frauen**“. Sie sind längst da und sie haben was zu sagen: Starke Sigmaringer Frauen von morgen sind jugendliche Mädchen von heute. Und die gilt es zu zeigen – in der **Aula der Alten Schule, Schulhof 4 in Sigmaringen**.

Donnerstag, 10. Oktober, 19.30 Uhr, Bildungszentrum Gorheim (Kleiner Saal): Vortrag von **Brigitte Triems** mit anschließender Diskussion über „**Erfolge und Herausforderungen deutscher Gleichstellungspolitik im europäischen Kontext**“. Gleichstellungspolitik kann nur erfolgreich sein, wenn strukturelle Ursachen wie die ungleiche Verteilung von Ressourcen und Macht in den Blick genommen werden. Der Vortrag beleuchtet Erfolge und Herausforderungen von Gleichstellungspolitik in ausgewählten Mitgliedsstaaten der Europäischen Union. Der Eintritt kostet 8 Euro pro Person.

Freitag, 11. Oktober, 14 bis 19 Uhr und **Samstag, 12. Oktober, von 10 bis 15 Uhr:**

Entdecke deine Kreativität! Textiler Workshop für alle interessierten und kreativen Frauen ab 18 Jahren. Beim Angebot der Modefachschule Sigmaringen, In der Au 7/3 in Sigmaringen, können die Teilnehmerinnen in verschiedenen Kreativlaboren in den Werkstatträumen die Welt des Designs und der Materialien erkunden. Dabei lernen sie unterschiedliche Verarbeitungsweisen kennen, mit denen sie eigene kreative Ideen umsetzen können. Fachkundige Dozentinnen, Assistentinnen und Schülerinnen der Schule begleiten auf Wunsch den Entstehungsprozess mit praktischen Tipps. Die Teilnahme ist kostenlos. Material und Arbeitsutensilien werden gestellt. Erforderlich ist eine Anmeldung per E-Mail mit dem Betreff „Kulturschwerpunkt“ an future@modefachschule.com. Die beiden Termine werden für jeweils 12 Teilnehmerinnen angeboten.

Samstag, 12. Oktober, 14.30 Uhr: Bei der Führung mit Carmen Ziwes unter dem Titel „**Frauengeschichten aus Krauchenwies**“ durch die Dorfmitte werden unterschiedliche Frauen vorgestellt, die im Laufe der Jahrhunderte in Krauchenwies gelebt oder den Ort besucht haben. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Anmeldungen sind möglich beim Kreiskulturamt, Telefon: 07571 102-1141, E-Mail: kultur@lrasig.de.

Sonntag, 13. Oktober, 13 bis 17 Uhr: Bei einem bunten Nachmittag für Frauen und Familien unter dem Motto „**Kugelbauch und kleine Kinder**“ gibt es in den Räumen des Frauenbegegnungszentrums ein buntes Mitmachprogramm: Zahnpasta selbst

gemacht, Verkleidungskiste für Selfies, die aus dem Rahmen fallen, spielerisches Angebot „Baden und Pflegen von Baby puppen“ (auch der eigenen), Kinderkleiderflohmarkt bis Größe 104 sowie Austausch, Begegnung und Beratung bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnahme an der Veranstaltung im **Frauenbegegnungszentrum, Bahnhofstraße 3 in Sigmaringen**, ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sonntag, 13. Oktober, 16 Uhr: Themenführung „**Klostergeschichte(n) aus Pfullendorf – von weißen und grauen Schwestern**“. Nur den Wenigsten ist bekannt, dass die ehemalige Reichsstadt Pfullendorf ab dem späten Mittelalter auch Heimat verschiedener Ordensgemeinschaften war. Eine Pfullendorfer Gästeführerin gibt Einblicke in diese eher unbekannt Geschichte der Stadt. Im Fokus stehen der damalige Lebensalltag und das Wirken der Ordensschwestern bis zur Schließung der Klöster infolge der Säkularisation. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 16. Oktober, 18.30 Uhr, Bildungszentrum Gorheim (Kleiner Saal): Prof. Dr. Karen Nolte hält einen Vortrag über „**Frauengesundheit in eigener Hand – zur Geschichte der Frauengesundheitsbewegung in den 1970er-Jahren**“. In politischen feministischen Gruppen der 1970er-Jahre untersuchten Frauen mit einem Speculum und einem Spiegel bewaffnet sich selbst, um Wissen und Macht über den eigenen Körper zu erlangen. Sie übten Kritik an der männlich geprägten Gynäkologie, verfassten Informationsbroschüren über Menstruation, Schwangerschaft und Geburt, weibliche Sexualität, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch, um Frauen einen selbstbestimmten Umgang mit ihrem Körper und ihrer Reproduktionsfähigkeit zu ermöglichen. Die Teilnahme am Vortrag kostet 8 Euro pro Person.

Samstag, 19. Oktober, 10 bis 16 Uhr: Beim Workshop „**Kreative Auszeit – Herbstzauber**“ mit **Bettina Neubrand** lernen die Teilnehmerinnen am **Grillplatz „Fürstenhöhe“** bei Sigmaringen, wie sie mit Fundstücken wie Steinen, Holz, Moos, Laub oder Beeren experimentieren und daraus fantasievolle Kunstobjekte gestalten können. Anmeldungen sind möglich bis Sonntag, 6. Oktober, per E-Mail an mail@fbz-sigmaringen.de. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Person.

Sonntag, 20. Oktober, 18 Uhr: Sigmaringer Frauen haben anlässlich der Reihe „Anders gedacht“ einen **Gottesdienst von Frauen für alle** konzipiert, bei dem Texte, Lieder und Musik den reichen Schatz zeigen, den Frauen in die Liturgie der katholischen Kirche einbringen. Gestaltet wird der Gottesdienst in der **Klosterkirche Herz Jesu Gorheim** von Kirchenmusikerin Dina Trost und Gemeindeferentin Maritta Lieb.

Mittwoch, 23. Oktober, 20 Uhr: Unter dem Titel „**Von der Donau aus...**“ wandern die beiden erfahrenen Musikerinnen Dorle Ferber und Evi Keghmaier mit Stimmen, Streichinstrumenten, Akkordeon und allerlei tönendem Krimskrams in ihren Liedern durch die Wirren des Alltags, der Welt oder des Herzens. Als eigenwillige musikalische Grenzgängerinnen entwickeln sie dabei ihren ganz eigenen Sound – von Vertrautem, heimeligem Schweben bis in musikalisches Neuland, von freier Folk-Musik bis Jazz oder neuer Kammermusik. Der Eintritt zum **Konzert in der Kinder- und Jugendkunstschule, Am Alten Spital 3/1 in Pfullendorf**, kostet regulär 16 und ermäßigt 14 Euro. Karten im Vorverkauf gibt es bei der Tourist-Information Pfullendorf, Telefon: 07552 251131.

Donnerstag, 24. Oktober, 19 Uhr: Girl Power – Berufliche Orientierung für junge Frauen. In der riesigen Anzahl möglicher Berufe den Überblick zu behalten, ist gar nicht so leicht. Die Veranstaltung in der **Aula der Bilharzschule, Bilharzstraße 12 in Sigmaringen**, richtet sich an Mädchen und junge Frauen, die sich in den kommenden Jahren für einen beruflichen Weg entscheiden sollen. Beraten werden sie von Experten aus den Bereichen Handwerk und Industrie, aus der IT-Branche und von der Bundesagentur für Arbeit. Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571 740512 und per E-Mail an schulleitung@bilharzschule.schule.bwl.de.

Freitag, 25. Oktober, 19 Uhr, Stadtbücherei Pfullendorf: Vernissage der Ausstellung „**Portraits facettenreicher Frauen**“. Außergewöhnliche Frauen sind das Thema der im Hegau ansässigen Künstlerin Susanne Reske. Ihre großformatigen, posterartigen Portraits sind das Resultat einer inneren Auseinandersetzung mit außergewöhnlichen Frauenbiografien, etwa von Frida Kahlo, Elly Beinhorn, Evita Peron oder Brigitte Bardot. In der Ausstellung zeigt die Künstlerin auch eine Auswahl aus ihrer Bilderserie „Die Badenden“.

Donnerstag, 31. Oktober, 19.30: In der Reihe „Frauen im Film“ zeigt das **Gloria-Film-Center Mengen** den Film **Tár** von Todd Field. Darin geht es um Lydia Tár (Cate Blanchett), die sich als Dirigentin einen Namen gemacht hat und in der von Männern dominierten Welt als Star gilt. Sie ist die erste Frau, die die Leitung eines renommierten deutschen Orchesters übernehmen soll, doch nicht alle sind mit dieser Entscheidung zufrieden. Für Lydia beginnt ein Drahtseilakt, in dem es nicht nur um ihre Kreativität, sondern auch um Macht, institutionellen Rassismus und die Frage von Autorität geht. „Tár“ zeichnet das Bild einer hochkomplexen Frauenfigur, die sich allen Widerständen zum Trotz als Dirigentin eines renommierten Orchesters beweisen muss, und gleichzeitig ein provokantes Porträt des klassischen Musikbetriebs. Der Eintritt kostet regulär 8,50 Euro und ermäßigt 7 Euro.




07.10. Probe Abt. Neufra



Turn- und Festhallenförderverein Neufra

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung am Donnerstag, den 17. Oktober 2024 um 20.30 Uhr laden wir Sie recht herzlich in den Sitzungssaal des Rathauses ein.

Tagesordnung: 1. Bericht des Vorsitzenden • 2. Bericht des Kassierers • 3. Bericht des Kassenprüfers • 4. Aussprache über die Berichte • 5. Entlastung der Vorstandschaft • 6. Wahlen der Vorstandschaft • 7. Rückblick Dorffest 2024 • 8. Verschiedenes, Wünsche und Anregungen

TSV Fußball
 **TSV Sigmaringendorf – SGM SV Bronnen-TSV Neufra 2:2 (1:1)**
Stark angefangen, stark nachgelassen und dennoch weiterhin ungeschlagen

Am vergangenen Sonntag war die SGM Bronnen-Neufra zu Gast in Sigmaringendorf. Bei wechselhaft, windigem Herbstwetter fand sich die Gastmannschaft von Beginn an besser auf dem Gelände zurecht und bestimmte vom Anstoß weg das Spielgeschehen. Nachdem man sich die Vorherrschaft über das Mittelfeld gesichert hatte, stand es nach 12 Minuten verdienstermaßen 0:1. Nach einem abgeblockten Schuss auf das Tor der Hausherren sicherte sich Gianni Lauw den zweiten Ball an der Strafraumkante. Mit einem perfekten Querpass, über die halbe Länge der Strafraummarkierung, bediente er Tufan Aktepe, der unnachahmbar den Ball so exakt ins linke Eck platzierte, dass für den Schlussmann überhaupt nichts mehr zu halten war. Noch bis ungefähr zur Mitte des ersten Durchgangs bemühte sich die Gastmannschaft das Spiel zu gestalten, verlor dann aber sukzessive die Oberhand der Partie. Bronnen-Neufra machte den Gegner stärker und wurde defensiv immer wackliger. In den letzten 5 Minuten vor der Pause bettelte man fast schon um den Gegentreffer, welchen man dann auch in Minute 44 kassierte. Nachdem die Partie mit 1:1 in die Pause ging, schaffte es keine der beiden Mannschaften mit Schwung aus der Kabine zu kommen und so dümpelten die ersten 20 Minuten nach dem Seitenwechsel so vor sich hin. Obwohl keine der beiden Mannschaften deutlich überlegen war, schafften es die Hausherren nach einem Eckball mit 2:1 in Führung zu gehen und stellten Bronnen-Neufra, mit noch einer guten Viertelstunde auf der Uhr, erstmals vor eine Herausforderung. Doch die Antwort folgte prompt, als Marco Kunz im Strafraum angespielt wurde, sich gegen zwei Verteidiger durchtunkte und den Ball „dreckig“ zum 2:2 Ausgleich im Tor einnetzte. Nach den beiden Toren fing die Partie nochmals Feuer, wodurch die Angelegenheiten nochmals hitzig wurden. Bronnen-Neufra spielte mehr auf Sieg als die Hausherren, doch konnte den Führungstreffer leider nicht mehr erzwingen, auch wenn ein recht deutlicher Handelfmeter

dem Team um Coach Gencer noch verwehrt wurde. So steht am Ende ein durchaus leistungsgerechtes Unentschieden und der Ausbau der Ungeschlagen-Serie für Bronnen-Neufra.

TSV Sigmaringendorf II – SGM SV Bronnen-TSV Neufra II 1:1 (1:0)
 Auch die Zweitvertretungen der Mannschaften trennten sich Unentschieden. Nach einer sehr dürrtigen ersten Halbzeit lag Bronnen-Neufra II zur Halbzeit zurecht in Rückstand. Als sich die Mannschaft von Trainer Sailer nach Wiederanpiff besser präsentierte und offensiv gefährlicher wurde, musste dennoch Schlussmann Jonas Acker gleich mehrmals überragend parieren, um sein Team noch im Spiel zu halten. In Minute 72 war es dann Leon Hildebrand, der gleich mehrere Hintermänner der Hausherren zum Tanz bat und aus halblinker Position seinen starken Auftritt mit dem Treffer zum 1:1 krönte.

Gezeichnet L. Lewandowski

Ausblick: Sonntag, 6. Oktober 2024 Köllenberg/Bronnen
 13:15 Uhr SGM SV Bronnen/TSV Neufra II - TSV Riedlingen II
 15:00 Uhr SGM SV Bronnen/TSV Neufra - SV Bingen/Hitzkofen



Musikverein Neufra/Hohenzollern e. V.

Musikverein Neufra feiert Kirbifest

Am Sonntag, den 13.10.2024 lädt der Musikverein Neufra ab 11:30 Uhr alle Bürger aus nah und fern zu seiner traditionellen Kirbe in die Turn- und Festhalle ein. Zum Mittagstisch wird wieder die allseits beliebte Schlachtplatte serviert. Außerdem stehen Bratwürste, Pommes und Currywurst auf der Speisekarte. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen, am Abend Wurstsalat. Musikalisch umrahmt wird die Kirbe von den Musikvereinen Langenslingen und Inneringen.

Wir bitten um Anmeldung der Kuchen/Torten bei Julia Gaugel unter 07574/5659886 oder 0174/1734217, gerne auch per WhatsApp. Über zahlreiche Anmeldungen freuen wir uns.

Der Musikverein Neufra freut sich auf Ihren Besuch.



DRK Bereitschaft Neufra

Altkleidersammlung

Am **Samstag, 19. Oktober 2024** ab 8:00 Uhr sammeln wir wieder Altkleider.

Wir freuen uns auf Ihre Altkleiderspende und bedanken uns bei Ihnen, dass Sie die Arbeit der DRK-Bereitschaft Neufra hier vor Ort unterstützen.

Die Säcke hierzu werden von den Kameraden der Jugendfeuerwehr verteilt. Herzlichen Dank dafür.

Gerne können sie auch jederzeit an unseren RotKreuz Sammelcontainern im Ort sowie in Freudenweiler und auf dem Recyclinghof Altkleider **in Säcke verpackt** einwerfen.

Zusätzliche Info

Bereits seit Oktober 2023 hat die Nachfrage nach fast allen Produkten des Altkleidergeschäftes schleichend nachgelassen. Seit Ende Mai 2024 befindet sich der Altkleidermarkt mitten einer der bedeutendsten Krisen der letzten 20-30 Jahre.

Die Gründe dafür sind sehr vielschichtig. Zum einen sind es die Kriege, zum anderen Billigware aus China und nicht zu vergessen, der allgemeine Rückgang der Kaufkraft.

Erschwerend kommt hinzu, dass seit Ende Juli fast alle Sortierbetriebe in Europa geschlossen sind und auch unser direkter Abnehmer die Ware aktuell nur einlagern kann.

Durch die Einlagerung werden sämtliche Lager in Europa bis über die Belastungsgrenzen hinaus gefüllt. Das führt zu einer weiteren Verschärfung des Überangebots und zu weiter sinkenden Preisen.

Die Kapazitätsgrenzen sämtlicher Lager sind bereits fast erschöpft. Daher ist die Anmietung weiterer Lager notwendig.

Die Einlagerung von so großen Mengen ist mit sehr hohen Kosten verbunden und birgt ein enormes Verlustrisiko.

Derzeit ist nicht abzusehen, bis wann sich der Markt wieder erholt, und eine Belebung eintritt. **Wir werden diese Sammlung definitiv noch durchführen. Wie die Situation im Frühjahr sein wird, lässt sich momentan jedoch noch nicht vorhersagen.**

Vielen Dank, Ihre DRK-Bereitschaft Neufra



KIRCHEN



**Kath. Kirchengemeinde
St. Mauritius**

Sonntag, 6. Oktober 2024 - 27. Sonntag im Jahreskreis

10.15 Uhr Ökum. Erntedankgottesdienst mitgestaltet vom Kindergarten und Krümelchor in der Pfarrkirche in Neufra. (Diakon Eisele/Pfr. Deißinger)

Donnerstag, 10. Oktober

19.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche in Neufra. (Pfr. Drescher)

Ministrantendienst vom 7.10.-13.10. hat die Gruppe 1: Marie Scozzarella, Lilliana Türk, Nina Rose, Sophie Rose, Jule Kanz, Vincent Schmischke, Benedikt Türk

Das Pfarrbüro ist am Freitag, 4. Oktober geschlossen. In dringenden Fällen (Beerdigung/Krankensalbung) rufen Sie bitte die Telefonnummer 07574/2274 an. Dort bekommen Sie eine Notfallnummer genannt.

Blumen und Buchs auf das Erntedankfest

Wie in den vergangenen Jahren, möchte auch dieses Jahr die Frauengemeinschaft wieder Blumenstäbe und den großen Türbogen zum Schmücken unserer Pfarrkirche binden. Dazu sind wir jedoch auf die Unterstützung der Gartenbesitzer angewiesen. Wir bitten Sie, uns Ihre Blumen zur Verfügung zu stellen. Die Abgabe von Buchs bis Freitag, 4. Oktober – Blumen bitte am Freitagmorgen im Eingangsbereich der Pfarrkirche ablegen. Im Voraus herzlichen Dank für die Unterstützung! Frauengemeinschaft Neufra

Erntedankgaben

Für unser Erntedankfest brauchen wir noch großzügige Erntedankspenden. Sie dürfen diese gerne am Freitag, 4. Oktober in der Kirche abgeben.

Erntedank

Am **Sonntag, 6. Oktober um 10.15 Uhr** feiern wir in unserer festlich geschmückten Pfarrkirche einen ökumenischen Gottesdienst mit Pfarrer Deißinger und Diakon Eisele. Der Gottesdienst ist gestaltet mit den Kindergartenkindern und ihren Eltern, die Grundschüler und die Erstkommunikationskinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Unsere Kinder sind ein wichtiger Part bei unserem Erntedank und tragen einen ganz entscheidenden Teil zum Gemeinschaftserleben bei. Zudem ist die „Schöpfung und die Natur“ im Zuge des Klimawandels ein hoch aktuelles Thema, denn unsere Kinder haben ein Recht auf eine gesicherte Zukunft in einer intakten Natur. Als Zeichen unserer Würdigung für die Gaben, die wir aus der Natur und der Hand Gottes empfangen, erhalten alle Kindergartenkinder und Schüler ein Brot von der Klasse 3! Herzliche Einladung!

Wir suchen Mitarbeiter*innen in der Firmvorbereitung

Möchten Sie junge Menschen auf ihrem Glaubensweg begleiten, sie stützen und ermutigen? Dann melden Sie sich einfach im Pfarrbüro unter der Tel. 07574-2274 oder bei Alena Wassmer unter a.wassmer@kath-ga-tro.de. Sie haben die Möglichkeit, sich mit absehbarem Aufwand an vielfältigen Projekten oder Gottesdiensten für Firmant*innen zu beteiligen und sie somit auf dem Weg zum eigenständigen Christsein zu begleiten. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Erstkommunion 2025

Die Elternabende zur Information und Anmeldung finden statt am: **15. Oktober um 19.00 Uhr im Fidelishaus, Gammertingen (für Gammertingen, Neufra und KFH) und am 23. Oktober um 19.00 Uhr in der Pfarrscheuer in Trochtelfingen (für Trochtelfingen, Mägerkingen und Steinhilben).** Wenn Sie an beiden Terminen verhindert sind, lassen Sie es uns bitte wissen. Die Eltern der aktuellen katholischen Drittklässler werden in Kürze von uns angeschrieben.

Sollten Sie in den nächsten zwei Wochen keinen Brief bekommen, melden Sie sich bitte kurz bei uns.

Wenn Ihr Kind nächstes Jahr nicht teilnehmen möchte, bitten wir um eine kurze Information, so können wir besser planen.

Die feierlichen Gottesdienste zur Erstkommunion 2025 finden statt:

In Gammertingen am Sonntag, 27.4.2025, 10.00 Uhr

In Neufra am Samstag 3.5.2025, 10.00 Uhr mit Feldhausen, Kettenacker und Harthausen

In Trochtelfingen am Sonntag 4.5.2025, 10.00 Uhr mit Steinhilben und Mägerkingen.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und Sie als Familie ein Stück auf dem Glaubensweg zu begleiten!

Kontakt: Pfarrbüro, Telefon 07574 /2274 oder E-Mail: s.teufelrick@kath-ga-tro.de

Sabine Teufel-Rick, Gemeindeferentin



**Evangelische Kirchengemeinde
Gammertingen**

Sonntag, 6. Oktober 2024, Erntedank

- 10:15 Uhr **Ökumenischer Erntedankgottesdienst** in Neufra (Pfarrer Deißinger & Diakon Eisele)
- 10:00 Uhr Gottesdienst in Marienberg (Pfarrerinnen Danner)
- 9:00 Uhr Erntedankgottesdienst in Hausen a.d.L. (Pfarrerinnen Danner)
- 10:00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus Mägerkingen
- 10:00 Uhr Familiengottesdienst zu Erntedank und Kirbe in Trochtelfingen (Pfarrer Roßbach), anschließend Frühschoppen mit den Seckachtaler Wirtshausmusikanten

Montag, 7. Oktober 2024

- 19:00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der kath. Kirche St. Leodegar

Mittwoch, 9. Oktober 2024

- 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus Gammertingen
- 18:30 Uhr Instrumentalkreis im Gemeindehaus Gammertingen

Donnerstag, 10. Oktober 2024

- 15:00 Uhr Gottesdienst im Altenpflegeheim St. Elisabeth (Pfarrer Deißinger)
- 19:00 Uhr Jugendtreff „Starke Mädchen“ im All4one im Gemeindehaus Trochtelfingen

Freitag, 11. Oktober 2024

- 14:30 Uhr Spatenchorprobe (6-12 Jahre) im Gemeindehaus Gammertingen
- 15:15 Uhr Spatenfamilie (3-6 Jahre + Erwachsene) im Gemeindehaus Gammertingen

Samstag, 12. Oktober 2024

- 9:00 Uhr **Frauenfrühstück** im evang. Gemeindehaus: „...umarmt von der Herzkraft himmlischer Geheimnisse“ – **Hildegard von Bingen** Hildegard von Bingen hat in der Männerwelt des Mittelalters gewagt, von der umarmenden Herzkraft Gottes zu sprechen, von der Liebe, die in allem wirkt. Und sie hat besondere geheimnisvolle innere Bilder in sogenannten Visionen von Gott geschenkt bekommen. Alles sehr geheimnisvoll! Wer war diese Frau? Dichterin, Nonne, Kräuterfrau, Gelehrte, Heilpraktikerin, Politikerin, Visionärin, Musikerin, Theologin? Wir machen uns auf Spurensuche und entdecken vielleicht auch manche neue Seite an Hildegard von Bingen. Referentin ist Pfarrerin Katharina Dolmetsch-Heyduck aus Honau. Kosten für das Frühstück: 9,- Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Herzliche Einladung!

18:00 Uhr **Erntedank im Treffpunkt G:** Wir feiern das Erntedankfest im Treffpunkt G als ein Miteinander von Gottesdienst und anschließendem Abendessen. Beginn ist dieses Mal in der neu renovierten Kirche, danach essen wir gemeinsam im Gemeindehaus zu Abend. Das, was die Besucher zum Abendessen mitbringen, steht dann als vielfältiges Buffet allen zur Verfügung.

Sonntag, 13. Oktober 2024

10:15 Uhr **Erntedankgottesdienst im Grünen** an der Veringer Hütte (zwischen Inneringen und Veringenstadt) mit dem Gospelchor „Living Voices“ (Pfarrer Deißinger)
 10:00 Uhr **Erntedankgottesdienst** auf dem Hof in Mariaberg mit Bläserensemble (Pfarrerin Danner)
 10:00 Uhr Gottesdienst in Trochtelfingen (Prädikantin Zirngibl)

Spatzenchor für Groß und Klein

Ab sofort sind im Spatzenchor jüngere Kinder im Kindergartenalter zusammen mit einer erwachsenen Begleitperson herzlich zum Mitsingen und -spielen eingeladen, freitags 15:15 - 15:45 Uhr im evang. Gemeindehaus. Schulkinder sind bereits ab 14:30 Uhr bei den „Großen Spatzen“ willkommen, die „Spatzenfamilie“ gesellt sich dann um 15:15 Uhr dazu. Kommt und taucht mit dem Krippenspiel mit ein in die alle Jahre wieder schöne Weihnachtsgeschichte! Informationen bei Ulrike Göggel, Tel. 0170 7015877, ulrike@familie-goeggel.de

Pfarramt Gammertingen

Pfarrer Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen
 Telefon: 07574-91211, pfarramt.gammertingen@elkw.de oder an Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinge@elkw.de
 Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr - 12 Uhr; Freitag: 10 Uhr - 12 Uhr

Pfarrstelle Mariaberg, Klosterhof 1, 07124-923-288, Pfarrsekretariat
 Pfarrerin Bärbel Danner, Telefon 07124-923-345, b.danner@mariaberg.de
 Diakonin Renate Nottbrock, Telefon 07124-923-621, r.nottbrock@mariaberg.de



Evangelische Freie Gemeinde Gammertingen

Folgende Veranstaltungen finden in unseren Gemeinderäumen in der Steinbeisstraße 1, Gammertingen statt:

Donnerstag, 03. Oktober 2024
 19.30 Uhr Abendmahl und Gebet
Sonntag, 06. Oktober 2024
 10.00 Uhr Erntedankgottesdienst
Montag, 07. Oktober 2024
 18.00 Uhr Bibelstudium
Donnerstag, 10. Oktober 2024
 19.30 Uhr Abendmahl und Gebet

Wochenspruch:

Nur auf Gott vertraue still meine Seele, denn von ihm kommt meine Hoffnung.
 Psalm 62, 6

AUS DER NACHBARSCHAFT



Gammertinger Karatenachwuchs schließt Regio Cup Reihe erfolgreich ab

Der Regio-Cup Ost war das dritte und letzte Turnier dieser Turnierreihe in diesem Jahr und die Gammertinger wollten ihre Erfolge fortsetzen. Durch ihre Trainer sehr gut vorbereitet ging die Reise nach Langenau. Mit hoher Motivation, das Ziel klar vor

Augen ging es für die jungen Kämpfer auf die Matte. Sie zeigten was sie gelernt und trainiert hatten und erreichten ein hervorragendes Gesamtergebnis: Finn Thiedig trat in zwei Disziplinen an und konnte sich den 1. Platz in Kata (Scheinkampf) und den 2. Platz im Kumite (Kampf) erkämpfen. Sieger im Kumite wurden auch Alicia Kirsch Bravo und Nino Ruff. Den zweiten Platz erkämpften sich: Malina Borstorff, Joline Borstorff und Maximilian Sporis, Nele Daikeler (Kata). Dritter wurden jeweils: Madeleine Türk, Alexander Nitsche, Helena Brüchle und Luca Thiedig. Der Gesamterfolg spiegelt die gute Trainerarbeit im Gammertinger Karateverein wider. Großen Anteil daran haben auch die Familien der Athleten. Dafür sagen wir herzlichen Dank und gratulieren ebenso herzlich allen Karatekas, egal ob Podestplatz oder noch kein Podestplatz.



Trainer und Betreuer von links Kevin Ruff, Pilar Bravo Pereira, Waldemar Busch, Luca Mekhtiev. Stehend von Links: Alicia Kirsch Bravo, Madeleine Türk, Alexander Nitsche, Helena Brüchle, Malina Borstorff, Joline Borstorff und Luca Thiedig. Knieend von Links: Nele Daikeler, Jonas Daikeler, Samuel Wohlgehmut Bravo, Nino Ruff, Maximilian Sporis, Lydia Kirsch Bravo und Finn Thiedig.

Wandergruppe Alb

Senioren wandern auf der Haid

Gammertingen. Die Wandergruppe Alb wandert am Do., 10.10.2024 im Gewerbegebiet auf der Haid. Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt ist um 14.00 Uhr am Omnibusbahnhof Gammertingen, eine anschließende Einkehr ist selbstverständlich. Weitere Auskunft erteilt gerne Wanderfreund Helmut Maruhn (07574 – 3782).



**Schwäbischer Albverein
 Ortsgruppe Gammertingen**

Familientour Fossilienmuseum & Schiefererlebnis Dotternhausen am 13.10.2024

Unsere Familientour führt uns dieses Mal zurück in längst vergangene Zeiten...

Treffpunkt ist um **10.00 Uhr** an der **Bäckerei Sauter in Gammertingen**. In Fahrgemeinschaften fahren wir nach Dotternhausen, wo wir gegen **11.00 Uhr** mit einem Familienquiz im Fossilienmuseum starten. (www.holcim-sued.de). Wir tauchen in die spannende Erdgeschichte ein, bei der uns Fossilien von Fisch- und Flugsaurieren, Krokodilen, Fischen, Seelilien sowie Ammoniten einen Einblick in die Jurazeit geben.

Gegen **12.30 Uhr** gehen wir in die Schiefererlebniswelt. (www.schiefererlebnis.de) Dort stärken wir uns zunächst bei einem gemeinsamen Rucksackvesper für den weiteren Tag. Nach dem Rundgang auf dem Schiefer-Erlebnisweg dürfen die Großen und Kleinen an dem Klopfflatz auf die Suche nach Fossilien gehen. (Bitte wenn möglich Hammer & Schutzbrille direkt mitbringen). Gegen **15:30 Uhr** fahren wir mit hoffentlich vielen gefundenen Fossilien wieder zurück nach Gammertingen.

Wir freuen uns über alle großen und kleinen Wanderfreund*innen sowie Fossilienbegeisterte. Mitglieder und Nichtmitglieder jeden Alters sind herzlich Willkommen. Der Eintritt in das Museum & in das Schiefererlebniswelt ist frei. Bitte Rucksackvesper & feste Schuhe mitbringen. Der Weg in der Schiefererlebniswelt ist kinderwagentauglich.

Anmeldung bitte bis zum 11.10.2024 bei Frank (0176-31072305, frank_schatz@icloud.com) oder **Manu Schatz** (0173-6651678, manuela.schatz@gmx.de). Bitte teilt uns mit, wer fahren könnte. Die Beifahrer*innen beteiligen sich pro Person mit 0,10 € pro Kilometer an den Fahrtkosten.

2-tägige E-Bike Radtour vom Albrauf zum Schönbuchrand Tag 1

Die von Frank Schatz organisierte Radtour am 21.-22.09.2024 führte die 15 Radler*innen vom Albrauf zum Schönbuchrand. Bei noch etwas kühlen Temperaturen startete die Gruppe in Richtung Traifelberg. Mit einem herrlichen Blick ging es auf der alten Bahnstrecke hinunter nach Honau und weiter auf den Marktplatz nach Pfullingen. Gestärkt mit einem Kaffee wurde der Verlauf der Echaz erkundet. Wunderschön gelegen mit kleinen Wasserfällen, Stromschnellen und Ruheplätzen fließt dieser durch Reutlingen hindurch. Besonders bemerkenswert war der Besuch des Klosters Bebenhausen, ein Zeugnis mittelalterlicher Geschichte und Kultur. Als nächstes Highlight erwartete die Gruppe der Naturpark Schönbuch, der erste und somit älteste Naturpark Baden-Württembergs. Kurz vor Ende wurde die Gruppe noch von Franks Vater Rainer mit regionalen Leckereien, wie Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Apfelsaft, Schnaps und Most sowie einem herrlichen Ausblick auf den Albrauf überrascht.

Der Abend klang im Hotel Ochsen in Breitenholz bei leckerem Essen sowie unterhaltsamen Gesprächen aus.

Tag 2

Nach einem kräftigenden Frühstück begann die Radgruppe ihre Reise entlang der Streuobstwiesen mit herrlichem Panoramablick auf den Schönbuchrand und den Albrauf. In Rottenburg am Neckar hatte die Gruppe die Wahl, ein Römermuseum zu besuchen, den Dom St. Martin zu erkunden oder sich im Café noch etwas zu erholen. Die Route führte sie entlang des Neckartalradwegs und durch das Katzenbachtal, mit Pausen an der Römerquelle und dem Naturdenkmal Sieben-Täler Höhle. Diese ist die größte Höhle im Landkreis Tübingen. Nach einem anspruchsvollen Anstieg und einer wohlverdienten Pause wurde die Fahrt fortgesetzt. Noch einmal konnte die Aussicht auf den Albrauf genossen werden.

Die restlichen Kilometer führte die Gruppe durch das Killertal nach Gammertingen zurück. Der Abschluss im Le Jardin rundete die erfolgreiche Radtour ab, bei dem die Gruppe beeindruckende 140 km und etwa 1200 Höhenmeter zurückgelegt hat. Alle waren sich einig, dass es ein gelungenes und sehr schönes Wochenende war und freuen sich auf die Tour 2025.

Briefmarkensammlerverein Trochtelfingen-Gammertingen e.V.

Beim nächsten Tauschtreffen am 06.10.2024 ab 10.00 Uhr im Schulzentrum Trochtelfingen wird ein Vortrag die Kuriositäten des Dampflokotivbaus zum Inhalt haben. Gerne dürfen sich hierzu auch philateliefremde Eisenbahnfreunde einfinden wie auch Gäste, die uns als Verein kennenlernen wollen.

Im Oktober erwarten uns nachstehende Neuheiten:

- **SoPwz-Serie „Deutsche Fernsehlegenden“**, Motiv: *Die Sportschau*, 85 Cent, 10er Bogen nassklebend
- **SoPwz-Serie „Historische Bauwerke in Deutschland“**, Motiv: *Schloss Neuschwanstein*, 275 Cent, 10er Bogen nassklebend
- **SoPwz-Serie „Superhelden“**, Motiv: *Black Widow*, 85 Cent, 10er Bogen nassklebend
- **SoPwz „150 Jahre Weltpostverein“**, 95 Cent, 10er Bogen nassklebend
- **SoPwz „Deutschland-Kroatien, gemeinsamer Fluss: Donau“**, 170 Cent, 10er Bogen nassklebend, Gemeinschaftsausgabe mit Kroatien
- **SoPwz „Die Schule der magischen Tiere“**, 85 Cent, 10er Bogen nassklebend
- **Krypto-Briefmarke „Schloss Neuschwanstein“**, Booklet mit SoPwz *Schloss Neuschwanstein* (Nominale 275 Cent), 9,90 €, erscheint in 4 Farben, die bei Bestellung **nicht** gewählt werden können.
- **Messeganzsache National „Internationale Briefmarken-Börse Ulm“**, Briefumschlag mit Wertstempel *Die Schule der magischen Tiere*.

Ronja Räubertochter in Marienberg Theaterstück für Menschen ab fünf Jahren

Gammertingen-Marienberg (zr). Am 12. Oktober 2024 um 15 Uhr spielt das Regionentheater aus dem schwarzen Wald in der Mehrzweckhalle im Krätzenbergweg in Gammertingen-Marienberg die beliebte Familientheaterinszenierung „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren. Das Stück ist für alle großen und kleinen Theaterfans ab fünf Jahren geeignet.

Rau, mystisch, voller sonderbarer Geräusche und Eigenleben ist der Mattiswald. Ronja ist das ganze Glück ihres Vaters Mattis. Doch als sie sich mit Birk, dem Sohn seines Erzfeindes Borka anfreundet, verstößt er sie. Ronja und Birk erleben einen wunderbaren Sommer der Freiheit in ihrer Bärenhöhle. Aber als es Winter wird, muss Mattis sich besinnen.

Ein Stück über tiefe Freundschaft, Zusammenhalt, Emanzipation, Solidarität und Selbstbestimmung. Die Zuschauerinnen und Zuschauer tauchen ein in die neueste Kindertheaterinszenierung des Regionentheaters, dass mit seinen besonderen Inszenierungen nicht nur Kinder, sondern auch Jugendliche und Erwachsene in die Theaterwelt entführt und durch seine heutigen Ansätze deutschlandweit gebucht wird. In Marienberg war das Ensemble in den letzten Jahren schon mehrmals mit großem Erfolg zu Gast.

Die Vorstellung dauert 1 h 30 Minuten und wird von einer Pause unterbrochen.

Der Eintritt kostet 8 Euro. Infos und Kartenreservierung bei der Stabsabteilung Öffentlichkeitsarbeit des Marienberg e.V. unter Telefon 07124 923-218. Die Kasse öffnet um 14 Uhr.

Theaterstück über DEMENZ

Die Lokale Allianz für Menschen mit beginnender Demenz der Gemeinde Inzigkofen lädt am 16.10.24 um 19 Uhr in den Bürgersaal im Rathaus Inzigkofen ein. Zu Gast ist das Dialogtheater Stuttgart – Theater anders er-LEBEN mit dem Stück über Demenz „Der 52. Hochzeitstag“.

Dr. Hubert Schreiner, ehemaliger Geschäftsführer, leidet seit einiger Zeit unter Demenz. Obwohl seine Frau Gerda oft bis an ihre Grenzen stößt, versucht sie die Situation nach außen hin zu verharmlosen. Anlässlich ihres 52. Hochzeitstags lädt Gerda ihre beiden Kinder ein. Die geplante Feier, die auch dazu dienen sollte, den Familienfrieden wiederherzustellen, löst zahlreiche schlummernde Konflikte aus. Wie können diese konstruktiv gelöst werden? Saalöffnung ist um 18.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Die Lokale Allianz der Gemeinde Inzigkofen wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Heidi Rzepka im BürgerTreff Inzigkofen, Tel.: 07571/9297750 oder per Mail an: rzepka@inzigkofen.de



Naturpark
Obere Donau

Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Kürbisse. Donnerstag, 10. Oktober, 14 Uhr (*Anmeldung bis 08.10.*)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden am Donnerstag, 10. Oktober, 14 bis 17 Uhr Kürbisse für die Herbstdekoration gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 14,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 8. Oktober beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Waldbaden – für ein paar Stunden Ruhe, Gelassenheit und Kraft des Waldes in sich aufnehmen. Freitag, 11. Oktober, 14 bis ca. 17:30 Uhr (*Anmeldung bis 09.10.*)

Einen Mittag lang mal absichtslos in den Wald gehen, ohne Eile oder ständige Erreichbarkeit, achtsam werden und zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken. Am Freitag, 11. Oktober, 14 bis ca. 17:30 Uhr tauchen die Teilnehmenden ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur mit Geräuschen und Gerüchen, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln so individuelle Sinneseindrücke. Sie lassen genussvoll die Seele baumeln, erfahren zwischen durch spezielle Baum-Erlebnisse, werden selbst kreativ und gestalten Natur-Kunst – das ist pure Wald-Wellness. Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Treffpunkt: Parkplatz an der B313 zwischen Inzigkofen und Vilsingen; Gebühr: 20,- Euro; Anmeldung bis 9. Oktober beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Weidenbau im Garten. Freitag, 11. Oktober, 15 Uhr (*Anmeldung bis 09.10.*)

Weiden gehören im Frühjahr zu den ersten Pflanzen, die Pollen und damit Nahrung für die früh fliegenden Insekten liefern. Ihr Blattwerk bietet Insekten und Vögeln Schutz, Nistraum und Versteckmöglichkeiten. Sie sind äußerst biegsam, wachsen schnell

und eignen sich hervorragend als natürliches Baumaterial für die Gestaltung im Garten. In der freien Natur dürfen sie nur vom 1. Oktober bis Ende Februar geerntet werden, damit Brutvögel und frühe Insekten nicht gestört werden. Erich Briel zeigt am Freitag, 11. Oktober, 15 Uhr, worauf geachtet werden muss, damit die Gartengestaltung mit Weidenruten erfolgreich wird. Leitung: Erich Briel; Treffpunkt: Haus der Natur; Gebühr: 7,- Euro; Anmeldung bis 9. Oktober beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehingen. Sechs Tausender auf einen Streich. Samstag, 12. Oktober

Sportliche Tagestour am Samstag, 12. Oktober über die höchsten Höhen der Schwäbischen Alb mit zahlreichen Panoramaausblicken. Die Wanderung führt über Wehingen – Hochwald – Kehlen - Hummelsberg- Gosheim – Wehingen. Wanderstrecke 19 km, 720 Höhenmeter. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Telefon 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Beuron. Grenzwanderung. Sonntag, 13. Oktober, 10 Uhr

Die Wanderung am Sonntag, 13. Oktober, 10 Uhr führt durchs Liebfrauental ins Blindloch zum Dreiländereck, von dort durch den herrlich bunten Herbstwald über den ehemaligen Steighof zum Alpenblick und wieder zurück nach Beuron. Wanderstrecke 10 km, ca. 300 Höhenmeter, Dauer ca. 4 Stunden. Treffpunkt: Haus der Natur in Beuron. Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hubert Stehle, hubert-stehle@gmx.de.



„Unser Boden, unser Erbe“ – Filmabend im K3 Winterlingen
Das Kulturnetzwerk Zollernalb-Sigmaringen lädt am Freitag, dem 11.10.2024 im Rahmen des Veranstaltungsprogramms „bodagut“ zum Filmabend mit anschließender Diskussion in das K3 Winterlingen ein.

Der Film macht deutlich, wie wichtig und zugleich extrem bedroht unsere Lebensgrundlage, der Boden ist. Regisseur Marc Uhlig vermittelt eindringlich, warum die kostbare Ressource unsere größte Wertschätzung verdient. Denn wir alle können zum Erhalt der Bodenfruchtbarkeit beitragen – ob als Landwirt*in, Gärtner*in oder Konsument*in im Supermarkt! Experten wie TV-Köchin Sarah Wiener und Umweltwissenschaftler Ernst Ulrich von Weizsäcker geben wertvolle Denkipulse. Ein inspirierendes Plädoyer für eine zukunftsfähige Landwirtschaft und nachhaltige Ernährung. Der Filmabend ist Teil des Förderprogramms „Aller.Land – zusammen gestalten. Strukturen stärken.“

Freitag, 11.10.2024, 20:00 Uhr (Einlass 19:30 Uhr) im K3 in Winterlingen, Wilhelm-Bihler-Str. 4, Winterlingen
Kostenlose Reservierung unter <https://k3-winterlingen.theater>

K3 Flickwerkstatt

Erste Flickwerkstatt im K3 am Samstag, 12.10.2024 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Unter dem Motto «Wir flicken alles, vom Toaster bis zur Jeans» möchten wir Menschen, die sich um Nachhaltigkeit bemühen und ihre Sachen gerne reparieren (lassen) würden und Menschen, die diese Fähigkeiten noch haben und gerne weitergeben würden, zusammenbringen.

Während sich die Erwachsenen um die Flick- und Reparaturarbeiten kümmern, sind Kinder und Jugendliche zum Handarbeitsworkshop eingeladen. - Immer wieder kam gerade von den Jugendlichen der Wunsch, Häkeln, Stricken, Nähen und andere Handarbeitstechniken zu lernen. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Schließlich soll auch die heutige Jugend in Zukunft schöne und nützliche Dinge selbst herstellen und Kleidung reparieren können.

Wenn Sie etwas zum Reparieren haben, nutzen Sie diese Chance und kommen Sie in die K3-Flickwerkstatt. Hier kann man Montieren, Ausprobieren, Reparieren, Flickern, Nähen, handwerklich in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen zusammenkommen und auch gern eigenes Wissen mit anderen teilen. Wir freuen uns auf Sie.

Samstag, 12.10.2024 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Kostenlose Reservierung unter <https://k3-winterlingen.theater>

Spätzlesbrett ... das etwas anderes Musikkabarett

Am Samstag, 12. 10.2024 zeigen die drei vom Spätzlesbrett mit Melone, Zylinder, im kleinen Schwarzen und mit Chic, dass Schwäbisch durchaus eine reizende und nicht nur derbe Sprache ist und dass es im Schwäbischen Leben jede Menge zum Lachen gibt. Zum anderen spiegeln die von Hannegret Bausinger selbstgedichteten Texte und Gedichte, die netten Dinge des Alltags wieder. So wird ein witziges und freches Programm präsentiert - mit bekannten und unbekannt Melodien. Die Krönung sind die wienerischen Einlagen, welche zeigen, wie ähnlich der Wiener und der Schwabe sind. Auch hier erfreut sich die Zuhörerschaft an bekannten Melodien und Liedern, aber auch an unbekannteren frechen Wiener Stücken.

Uli Barth gebürtiger Melchinger gründete 2011 zusammen mit Hannegret Bausinger, gebürtige Sondelfingerin, das Musikkabarett „Eugen und Frieda“. Als Uli Barth den beiden über den Weg lief, gründeten sie 2017 mit ihm zusammen das Spätzlesbrett. Seit 2021 ist Uli Kalbrecht auch dabei. Er kommt aus dem Biberacher Raum und spielt seit seiner Kindheit Akkordeon, später auch Klavier und Orgel.
Samstag, 12.10.2024, 20:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr, Infos und Karten unter <https://k3-winterlingen.theater>



WISSENSWERTES

Zollern-Alb-Bahn 2: Sonderfahrplan mit mehr Zugfahrten an Wochenenden vom 28. September bis 20. Oktober 2024

Bauarbeiten und Schienenersatzverkehr auf der Zollern-Alb-Bahn 1 können somit umfahren werden / Attraktive Möglichkeiten für Freizeitausflüge ins Laucherttal

Von Samstag, 28. September, bis einschließlich Donnerstag, 24. Oktober 2024, finden im Raum Sigmaringen gebündelte Bauarbeiten statt, die einen Schienenersatzverkehr auf der Strecke Albstadt-Ebingen – Sigmaringen – Herberlingen auf der Zollern-Alb-Bahn 1 zur Folge haben. Dadurch ergeben sich auch Veränderungen für die Strecke Hechingen – Gammertingen – Sigmaringen (Zollern-Alb-Bahn 2). Dort verkehren montags bis freitags am frühen Morgen und am späten Abend Taxis zwischen Gammertingen und Sigmaringen. An den Wochenenden gibt es auf der Zollern-Alb-Bahn 2 einen Sonderfahrplan für die gesamte Strecke von Hechingen über Gammertingen nach Sigmaringen mit einem deutlich ausgeweiteten Fahrtenangebot. Die Züge verkehren um eine Stunde zum Regelfahrplan versetzt und durchgehend bis Sigmaringen, wo direkter Anschluss an die Züge der Linie RE 55 von und nach Donaueschingen besteht. Damit können die Sperrung und der Schienenersatzverkehr zwischen Albstadt-Ebingen und Sigmaringen umfahren werden, gleichzeitig ergeben sich attraktive Möglichkeiten für Freizeitausflüge ins Laucherttal. Die Züge des Freizeitexpress „Schwäbische Alb“, die normalerweise sonn- und feiertags zwischen Sigmaringen und Haidkapelle/Engstingen fahren, verkehren in der Zeit vom 29. September bis 20. Oktober 2024 nur zwischen Gammertingen und Haidkapelle/Engstingen.

Sonderfahrplan gibt's per Flyer oder im Internet

Zur Information der Fahrgäste hat die SWEG Flyer mit dem Sonderfahrplan auf der Zollern-Alb-Bahn 2 herausgegeben, die kostenlos an den bekannten Stellen erhältlich sein werden. Die detaillierten Fahrpläne sind außerdem auf den Websites www.sweg.de/zollernalb, www.efa-bw.de und www.bahn.de verfügbar. Telefonische Auskünfte erteilt der SWEG-Verkehrsbetrieb Hohenzollerische Landesbahn unter 0 74 71/18 06 11.

Kreative Auszeit „Herbstzauber“

Veranstaltung mit Bettina Neubrand

Bunte Blätter wirbeln im Wind, tanzen auf der Wiese. Land-Art ist eine sinnliche und zugleich kreative Form, die Natur aus einer anderen Perspektive zu entdecken und der eigenen Spiel- und Schaffensfreude nachzugehen. In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen mit Fundstücken wie Steinen, Holz, Moos, Laub oder Beeren zu experimentieren und daraus fantasievolle Kunstobjekte zu gestalten. Dabei spielt der Entstehungsprozess eine viel wichtigere Rolle als ein perfektes Ergebnis.

Sa., 19. Oktober 2024 Sigmaringen, Grillplatz "Fürstenhöhe", 10:00-15:00 Uhr, Gebühr: 10 €, Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Info und Anmeldung bis 6. Oktober 2024 an mail@fbz-sigmaringen.de oder 075716852604

Caritasverband Sigmaringen:**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen**

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 07. Oktober 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft oder Blindheit tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung oder Blindheit möglich ist.

Termin: 09. Oktober 2024 **Zeit:** Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Thema: Spaß am Spiel – Spiele für blinde und sehbehinderte Menschen

Referent: BSV-Württemberg und weitere

Beitreten Zoom Meeting Meeting-ID: 858 5829 3801 - Kenncode: 666110

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>

Schnelleinwahl mobil +496950500952,85858293801# Deutschland, +496950502596,85858293801# Deutschland
Einwahl nach aktuellem Standort +49 69 5050 0952 Deutschland, +49 695 050 2596 Deutschland

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, <https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 521 Lehrstellen in 356 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 487 Lehrstellen in 291 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 515 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 73 Lehrstellen in 51 Betrieben ausgeschrieben und 54 Ausbildungsplätze in 38 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 89 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 09.10. bis 18.10.2024

Alle Kurse und Anmeldung auf www.akademie-laucherttal.de

Winterlingen: Anmeldung nur online www.akademie-laucherttal.de

Yoga & Freie Atemschule - zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V - Termine: Mi, ab 9.10.24, 20 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Leitung: Simone Stoll, Ort: Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Gebühr: 120,00 €, Kurs-Nr: WI5203

Sei dein eigener Steuermann und bestimme selbst, welchen Kurs dein Leben nimmt - Termine: Do, 10.10.24, 18 - 20 Uhr, Leitung: Charlotte Zepf, Ort: Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: WI5082

Beikost – Einführung - Termine: Fr, 11.10.24, 16 - 17.30 Uhr, Leitung: Annika Rieber, Ort: Winterlingen, Hebammenpraxis, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI6606

Notfall ABC - Erste Hilfe am Baby & (Klein-) Kind - Termine: Sa, 12.10.24, 10 - 13.30 Uhr, Leitung: Mareen Ströbel, Ort: Winterlingen, Hebammenpraxis, Gebühr: 55,00 € inkl. Handout und Zertifikat, Kurs-Nr: WI4061

GAMMERTINGEN: Anmeldung: Bürgerbüro Gammertingen 07574 406-135

Yoga & Freie Atemschule - Termine: Mi, ab 9.10.24, 18 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Leitung: Simone Stoll, Ort: Bürgerhaus Bronnen, EG, Gebühr: 120,00 €, Kurs-Nr: AK5202

Frauenfrühstück am 12. Oktober 2024 in Gammertingen, Thema: "... umarmt von der Herzkraft himmlischer Geheimnisse" - Hildegard von Bingen - Termine: Sa, 12.10.24, 9.00 - 11.30 Uhr, Leitung: Pfarrerin Katharina Dolmetsch-Heyduck, Ort: Ev. Gemeindehaus Gammertingen, Roter Dill 11, Gebühr: 9,00 € für das Frühstück; bitte bar vor Ort bezahlen, keine Anmeldung erforderlich; Informationen: Evangelisches Pfarramt 07574-91211, pfarramt.gammertingen@elkw.de, Kurs-Nr: EK6000

MARIABERG: Anmeldung: Tina Elbel 07124 923 – 208 oder akademie@mariaberg.de

Sonnenaufgangstour - Natur erleben! - Termin: Sa, 19.10.24, Leitung: Ralf Wingert, Gebühr: 35,00 €, Kurs-Nr: MB9101

Feiner Silberschmuck - 2 Tage Kurs - Kursort: Zillhauser Str. 49 72459 Albstadt, Uhrzeit: Sa: 11-17 Uhr, So: 10-14 Uhr, Termine: Sa, ab 19.10.24, 11 - 14 Uhr, Sa. 11 - 17 Uhr und So. 10 - 14 Uhr, Leitung: Chiara Rainer, Ort: Albstadt – Pfreffingen, Gebühr: 90,00 €, Kurs-Nr: MB3561

HETTINGEN: Anmeldung: Bürgerbüro Hettingen 07574 9310-14 oder www.akademie-laucherttal.de

Kräuterfluch im Märchenbuch - Pflanzen aus der Anderswelt - Termine: Fr, 18.10.24, 15 - 17.30 Uhr, Leitung: Kai Schultze, Ort: Galthaus Hettingen, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: AK3801

SMARTPHONE-Kurs (Android) - Termine: Sa, 19.10.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Leitung: Josef Ramsperger, Ort: "Alte Schule", Inneringen, Gebühr: 70,00 €, Kurs-Nr: AK1301

HILFEN NACH MASS: Anmeldung: Sandra Kunzelmann, 07574/934968-19 oder s.kunzelmann@mariaberg.de

Freizeittreff in Gammertingen: Gemeinsam wollen wir kochen, basteln, reden und lachen... - Termine: Mi, 16.10.24 und Mi, 11.12.24, Leitung: Sandra Kunzelmann, Ort: Gammertingen, Büro Hilfen nach Maß EG, Gebühr: je nach Aktion; für externe Teilnehmer fallen evtl. zusätzliche Betreuungskosten an, Kurs-Nr: HM4202

Feierabendtreff - Termine: Fr, 18.10.24, 17.30 - 20.30 Uhr, Leitung: Sandra Kunzelmann, Ort: Treffpunkt: Gammertingen, Tregueuxplatz 1, Büro Hilfen nach Maß EG, Gebühr: Jeder bezahlt, was er isst und trinkt; für externe Teilnehmer fallen evtl. zusätzliche Betreuungskosten an, Kurs-Nr: HM4206

Frauen- und Männertreff in Gammertingen - Frauentreff: Montag: 21.10., Männertreff: 25.11. 16.30 - 18.30 Uhr, Leitung: Sandra Kunzelmann, Ort: Gammertingen, Büro Hilfen nach Maß EG, Gebühr: Sachkosten je nach Angebot; für externe Teilnehmer fallen evtl. zusätzliche Betreuungskosten an, Kurs-Nr: HM4203

☎ Notruf-Telefonnummern ☎

ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

Polizei 110
Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr 112

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst 116117
 (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):
 (Anruf ist kostenlos)

Krankentransport DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222

Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis Sigmaringen
 SRH Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstr. 40,
 72488 Sigmaringen **Sa, So und an Feiertagen 8 – 19 Uhr**

Zahnärztliche Notfalldienstnummer für Baden-Württemberg
Sa, So und an Feiertagen 01801 - 116 116

Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit
 Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Haustierarzt!

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg Tel. (0761) 19240

NOTDIENST DER APOTHEKEN IM OKTOBER 2024 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

- 04.10. Schloss-Apotheke, Trochtelfingen
 Marktstraße 17 (071 24) 44 38
 Markt-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Adlerstr. 27 (074 32) 49 65
- 05.10. Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Kronenstr. 3 (074 32) 9 90 55
- 06.10. Obere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Marktstr. 44 (074 31) 32 40
 Apotheke Leopold, Sigmaringen
 Leopoldplatz 3 (075 71) 1 36 65
- 07.10. Kastanien-Apotheke, Bingen
 Hauptstraße 11 (075 71) 7 46 00
 Palm-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Sonnenstraße 31 (074 31) 5 13 90
- 08.10. Zentral-Apotheke, Gammertingen
 Sigmaringer Straße 7 (075 74) 22 46

- 09.10. Schlossberg-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Schmiechastraße 50 (074 31) 93 47 94
 Apotheke im Hanfertal, Sigmaringen
 Bittelschießer Straße 20 (075 71) 55 13
 Hauff-Apotheke, Lichtenstein
 Wilhelmstr. 16 (071 29) 9 26 70
- 10.10. Strüb-Apotheke, Veringenstadt
 Im Städtle 123 (075 77) 73 26
 Apotheke, Bernloch
 Marktstraße 8 (073 87) 2 36
 Sonnen-Apotheke, Albst.-Truchtelfingen
 Konrad-Adenauer-Straße 89 (074 32) 54 55
- 11.10. Zollern-Apotheke, Albstadt Onstmettingen
 Hauptstraße 65 (074 32) 2 17 91
 Apotheke am Marktplatz, Riedlingen
 Marktplatz 15 (073 71) 9 35 10

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acker GmbH



Beratungsstellen bitte ausschneiden!

Beratungsstellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
 efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt
 Tel. 07571/7301-50, E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V. - Beratungsstelle für Familien
 mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae Tel. 07571/7497-17

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig. Tel. 07571/7486-7019

Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter
 Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

Beratungsstelle für Frühförderung
 Entwicklungsverzögerungen und Sprachentwicklungsverzögerungen
 Tel. 07574/406 210 und 07574/406-217

Jugendbüro Gammertingen Beratung nach telef. Vereinbarung
 Tel. 07574/5659875, Handy 0178/2923094

Suchtberatungsstelle Tel. 07571/4188

Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG Tel. 07571/7301-0

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ - www.hilfetelefon.de, 08000 116 016

AI-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und erwachsene Kinder von
 Alkoholikern Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

Familiengesundheitszentrum
 Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
 Telefon 07571/102-4209, www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Hilfen nach Maß - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Menschen
 mit Behinderung Tel. 07574/93496817

bsg · betreuung siegfried glowiak - Rechtliche Betreuung, Vorsorge,
 Vollmachten Tel. 07574/3841, 3836

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen: Kostenlose Beratung für Menschen mit
 Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen Tel. 07571/50767
 Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Hospizgruppe Veringen-Gammertingen - Hilfe für schwerkranke u. sterbende
 Menschen u. deren Angehörige Tel. 01590/1854025

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)
 Tel. 07571/7301-0, E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
 Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
 Tel.: 07572/7137-372/368 und -431; E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Sigmaringen
 Tel. 07571-72965-50 oder - 52

HIV-Sprechstunde, Landratsamt SIG, Do ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe
 (anonymisiert). Tel. 07571/102 6401

Sozialstationen

Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen
 Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspflegehilfe - Ruf-
 bereitchaft rund um die Uhr. Tel. 07574/9320833-0

Tagespflege St. Martin, Veringen-Gammertingen Tel. 07574/934134
 Fax 07574-921 **Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes**
 Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern,
 Beratungen Tel. 0172/7267755
 Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimererkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr
 Tel. 07574/935851

Sozialstation St. Martin, Engstingen Sa./So. Tel. 07129/932770

Sozialstation Haus Sonnenhalde Tel. 07129/9379-0

AMEOS ambulante Pflege - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung, Mahl-
 zeitservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen Tel. 07434/9377444

Pflegedienst Plus LUX - HELIOS - Tel. 07434/9365470

SENOVA Sozialstation Sigmaringendorf Tel. 07571/52520

Mobile Pflege Serafin Tel. 07552/9380303

Pflegedienst mit Herz und Hand, Klaus Unger Tel. 07571/7452601