



# Amtsblatt

Der Ort  
zum Wohlfühlen

Gemeinde  
**Neufra**  
Hohenzollern



Nr. 08

20. Februar 2020

## Fasnetsveranstaltungen

### Schmotziger Donnerstag, 20.02.

- ab 7.00 Uhr **Narrenfrühstück** im Pfarrheim (Skiclub)  
8.30 Uhr **Sturm der Volksbank**  
ab 9.00 Uhr **Rathaussturm, Befreiung Kindergarten- und Schulkinder**  
11.30 Uhr **kleiner Umzug** von der Schule bis zum Kirchplatz mit den Narren und den „Nuifram´r Bloggoischt´r“, jedes Kind erhält auf dem Kirchplatz eine Portion Pommes von der Kath. Kirchengemeinde.  
12.00 Uhr **Narrensuppe** im Pfarrheim (Gulaschsuppe vom Skiclub)  
14.01 Uhr **„Besenwirtschaft** im Ex-Jugendraum Zehntscheuer“  
14.00 Uhr **Narrentratsch** im Pfarrheim bei **Kaffee und Kuchen** (Skiclub)  
17.00 Uhr **Platzkonzert** der Guggamusik „Nuifram´r Bloggoischt´r“ auf dem Kirchplatz  
ab 18.00 Uhr öffnet der **MC Neufra** seine Türen im Clubheim. Alle Narren aus nah und fern sind eingeladen.  
18.00 Uhr **Narregericht** im Pfarrheim

Anschließend findet die offizielle **Straßenfasnet** in Neufra statt!

### Fasnetsfreitag, 21.02.

- 19.29 Uhr ... dr´Heimat- und Brauchtumsverein in der Krone in Freudenweiler. **Es erwartet Sie ein närrisches Programm und Live Unterhaltung mit Herbert & Ale von den Blaumeisen.**

### Fasnetssamstag, 22.02.

**BÜRGERPARTY 2020**  
ARBEITSWELT  
EINLASS 19.00 UHR  
BEGINN 19.30 UHR  
EINTRITT 5 €  
PARTYROCKER  
FASNET  
22.02.2020  
TURN- UND FESTHALLE NEUFRA

### Rosenmontag, 24.02.

**KINDERBALL & SENIORENFASNET**  
13.30 Uhr Kinderumzug  
14.00 Uhr Beginn Programm in der Halle  
Luftballon Bino  
Mehr als nur Hund, Katze, Maus!  
PROGRAMM VON KINDER FÜR KINDER  
SENIORENFASNET MIT HORST UND SEINER QUETSCHER  
24.02.2020

### Fasnetsdienstag, 25.02.

- ca. 18.00 Uhr **Narrenbaumfällen** (nach Ankunft des Busses von unserer letzten Ausfahrt)

# Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
mittwochs Do., 20.02.	Bürgerkaffee Narrenfrühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen	Bürgerstüble Team Skiclub Neufra	Bürgerstüble im Rathaus Pfarrheim	ab 14 Uhr ab 7.00 Uhr
Do., 20.02.	Rathaussturm, Befreiung Kindergarten- und Schulkinder Umzug von Schule zum Kirchplatz Besenwirtschaft Platzkonzert Guggamusik Narrengericht Fasnet im Clubheim	Burgnarren Neufra  Ex-Jugendraum Nuifram' r Blooggoischt' r Burgnarren Neufra MC Neufra	Kindergarten, Rathaus, Schule  Zehntscheuer Kirchplatz Pfarrheim Clubheim	ab 9.00 Uhr  ab 11.30 Uhr ab 14.01 Uhr 17.00 Uhr 18.00 Uhr
Fr., 21.02.	Fasnet	Heimat- und Brauchtumsverein Freudenweiler	Gasthaus Krone Freudenweiler	19.29 Uhr
Sa., 22.02.	Bürgerparty	Burgnarren Neufra Eintritt 5,00 Euro	Turn- und Festhalle	Einlass 19.00 Uhr Beginn 19.30 Uhr
Mo., 24.02.	Kinderumzug Seniorenfasnet Kinderfasnet	Burgnarren Neufra	Vom Kirchplatz bis zur Turnhalle Bürgerstüble Turn- und Festhalle	13.00 Uhr 13.30 Uhr 14.00 Uhr
Di., 25.02.	Narrenbaumfällen	Burgnarren Neufra		ca. 18.00 Uhr
<i>Gammertingen</i>				
Do., 20.02.	Schülerbefreiung	Narrenzunft "Horig" Gammertingen e. V.	Städt. Kindergärten und Schulen	8.00 Uhr
Do., 20.02.	Befreiung der Schüler und Kinder- gartenkinder mit anschließendem Narrenbaumstellen, danach Hallenfasnet	Narrenzunft „Feifer“ Feldhausen mit den Zünften „Zwiebelzunft“ Harthausen und „Tischles-Rucker“ Kettenacker	Feldhausen	ab 10.00 Uhr ab 14.00 Uhr
Do., 20.02.	Narrengericht	Narrenzunft „Feifer“ Feldhausen	Vor dem Zunftstüble Feldhausen	19.00 Uhr
Do., 20.02.	Narrenbaumstellen	„Zwiebelzunft“ Harthausen e. V.	Harthausen	
Do., 20.02.	Narrenbaumstellen mit anschl. Narrenspeisung und Veranstaltung in der neuen "Elite-Bar"	Narrenzunft "Horig" Gammertingen e. V.	Zelt hinter der Alb-Lauchert Sporthalle	14.00 Uhr
Fr., 21.02.	Kappenabend	Schwäbischer Albverein - OG Gtg.	Vereinsraum	19.00 Uhr
Fr., 21.02.	Skatspielen	Skatclub Alb-Lauchert Gtg.	Im alten Pfarrhaus	20.00 Uhr
Sa., 22.02.	Bürgerball	NZ "Horig" Gammertingen e. V.	Alb-Lauchert Sporthalle	19.30 Uhr
Sa., 22.02.	Bürgerball	"Zwiebelzunft" Harthausen e. V. u. Narrenzunft "Feifer" Feldhausen e. V.	Turnhalle Feldhausen	19.30 Uhr
So., 23.02.	Messe für den Narr	Narrenzunft "Tischles Rucker" Kettenacker e. V.	Kirche Kettenacker	8.45 Uhr
So., 23.02.	Hl. Messe für Narren	NZ "Feifer" Feldhausen e. V.	St. Nikolaus-Kirche Feldhausen	8.45 Uhr
So., 23.02.	Kinderfasnet	NZ "Horig" Gammertingen e. V.	Alb-Lauchert Sporthalle	14.00 Uhr
So., 23.02.	Tischles-Rucker-Ball (Live Musik mit Stimmungsduo Tandem)	Narrenzunft "Tischles Rucker" Kettenacker e. V.	Bürgerhaus Kettenacker	19.30 Uhr
Mo., 24.02.	Narrengericht	NZ "Horig" Gammertingen e. V.	Großer Schlossplatz	14.00 Uhr
Mo., 24.02.	Rosenmontagsumzug, anschließend Hallenfasnet	"Zwiebelzunft" Harthausen e. V. u. Narrenzunft "Feifer" Feldhausen e. V.	Harthausen / Feldhausen	14.00 Uhr
Di., 25.02.	Traditioneller Umzug	NZ "Horig" Gammertingen e. V.	anschl. Veranstaltungen in der Alb-Lauchert Sporthalle und Elite-Bar (Zelt hinter Alb-Lauchert Sporthalle)	14.00 Uhr
Di., 25.02.	Besenwirtschaft	Chorgemeinschaft 1848 Gtg. e. V.	Probelokal, Sigmaringer Str. 31	14.30 Uhr
Di., 25.02.	Narrenbaumfällen und Verbrennen der Fasnet	Narrenzunft "Horig" Gammertingen e. V.		18.00 Uhr
Di., 25.02.	Narrenbaumfällen	"Zwiebelzunft" Harthausen e. V.	Harthausen	
Di., 25.02.	Narrenbaumfällen	NZ "Feifer" Feldhausen e. V.	Ortsmitte Feldhausen	17.30 Uhr
Mi., 26.02.	Wochenmarkt	Stadt Gammertingen	Großer Schlossplatz	8.00 Uhr- 12.00 Uhr
<i>Hettingen</i>				
Sa., 22.02.	Bürgerball	Narrenzunft Hettingen	Laucherttalhalle	Beginn: 19:30 Uhr
So., 23.02.	Kinderfasnet	Narrenzunft Hettingen	Laucherttalhalle	Beginn: 14:00 Uhr
So., 23.02.	Bürgerball	Narrenzunft Inneringen	Albhalle	Beginn: 19:30 Uhr
Mo., 24.02.	Kinderball	Narrenzunft Inneringen	Albhalle	Beginn: 14:00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Do., 20.02.	Kinderfasnet	Kräuterhexen Veringenstadt e.V.	Turn- und Festhalle	ab 11.00 Uhr
Sa., 22.02.	Kesselfleischessen, Kinderball	Narrenzunft Glecklesbender e.V.	Gemeindesaal Veringendorf	ab 11.00 Uhr
Sa., 22.02.	Bürgerball	Narrenzunft Veringenstadt e.V.	Turn- und Festhalle	Einlass 19.00 Uhr
Mo., 24.02.	Rosenmontagsumzug	Narrenzunft Veringenstadt e.V.	Im Städtle	14.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Amtliche Bekanntmachungen

### Standesamtliche Nachrichten

Im Monat Januar 2020 wurden beim Standesamt Neufra folgende Vorgänge verzeichnet und zur Veröffentlichung gestattet:

### Eheschließungen

Stefan Röhm und Yvonne Stefanie Dietmann  
wohnhaft in Geislingen, Kirchstraße 11

### Sterbefälle

Johann Baptist Oßwald  
wohnhaft in Neufra, Bahnhofstraße 5



### Bürgerkaffe

Das Bürgerkaffe hat dieses Jahr auch am Aschermittwoch ab 14 Uhr geöffnet!

## ABFALLTIPP DER WOCHE



**Gelber Sack** am Freitag, 28. Februar  
**Restmüll** am Montag, 02. März  
**Papiertonne** am Dienstag, 17. März

**Altpapiersammlung FW Neufra am Samstag, 07. März**

**Öffnungszeiten Recyclinghof über die närrischen Tage:**

Der Recyclinghof hat wie gewohnt geöffnet:

Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr

### Rathaus geschlossen

Bitte beachten sie, dass das Rathaus am Schmotzigen Donnerstag, 20.02.2020 nach dem Narrensturm geschlossen bleibt. Es findet auch keine Nachmittagsprechstunde statt!

### TÜV-Untersuchung von landwirtschaftlichen Zugmaschinen

Am **Samstag, 07.03.2020, von 11:30 Uhr bis 13.00 Uhr** findet die Sonderaktion für die Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gemäß § 29 StVZO in Neufra und Freudenweiler statt.

Der TÜV wird zuerst **ab 11.30 Uhr auf dem Prüfplatz der Firma Adler in Neufra** sowie anschließend **ab ungefähr 12.15 Uhr auf dem Parkplatz der Schule in Freudenweiler** die Fahrzeuge überprüfen.

**Zur Überprüfung muss der Fahrzeugschein oder die Zulassungsbescheinigung Teil I vorliegen. Ein gereinigtes Fahrzeug ermöglicht eine schnellere Prüfung. Die Einstufung der Mängel unterliegen seit Einführung des einheitlichen, neuen Mangelbaumes strengeren Kriterien.**

### Zu Verschenken

Polstergarnitur 3-Sitzer/2-Sitzer und passender Tisch in Eiche Rustikal, Tel. 1491

Werbung im Amtsblatt – informativ und preiswert  
**Anzeigenschluss Dienstag 15.00 Uhr**

## Vereinsmitteilungen

### TSV Neufra



### TSV Fußball

### F-Junioren

### Hallenturnier der F-Jugend in Sigmaringendorf und Bisingen

Am vergangenen Wochenende nahm die F-Jugend der SGM Alb-Lauchert an zwei Hallenturnieren teil. Am Samstag traten zwei Mannschaften in Sigmaringendorf und am Sonntag trat eine Mannschaft in Bisingen an.

In Sigmaringendorf absolvierte jede Mannschaft 4 Spiele mit jeweils 8 Minuten Spielzeit. Die 1. Mannschaft spielte vormittags gegen Mannschaften aus Bingen, Ostrach, Ennetach und Blochingen. Dabei wurden 2 Siege (2:0, 3:0) und 2 Unentschieden (0:0, 0:0) erspielt.

Die 2. Mannschaft spielte nachmittags gegen Mannschaften aus Krauchenwies, Dürmentingen, Ostrach und Laiz und erreichte 3 Siege (2:0, 1:0, 1:0) und ein Unentschieden (1:1). Die F-Jugend der SGM Alb-Lauchert hat wieder im Wettbewerb gegen Mannschaften aus dem Kreis Sigmaringen eine hervorragende Leistung abgeliefert und zum Abschluss wurde jedem Kind noch ein schöner Pokal überreicht.

Ausrichter in der Kirchspielsporthalle Bisingen bei der bereits 11. Auflage um die begehrten Wanderpokale des ADMINDirekt Indoor Cups war der FC48 Steinhofen.

Am Sonntagvormittag trafen 12 Mannschaften des älteren F-Junioren-Jahrgangs in drei Gruppen aufeinander. Gleich im Eröffnungsspiel wurde die SGM Alb-Lauchert kalt erwischt. Nach zehn Spielminuten ging der Sieg mit 2:0 an die 1. Mannschaft des Gastgebers aus Steinhofen. Eine deutliche Steigerung zeigten unsere Jungs im zweiten Gruppenspiel gegen den FC Grosselfingen. Mit Kampf und Leidenschaft konnten sie diese Partie mit einem knappen 3:2 für sich entscheiden. Im Duell um den zweiten Platz der Vorrundengruppe und somit um den direkten Einzug ins Viertelfinale musste man sich nach einem ausgeglichenen Spiel dem VfL Pfullingen mit 0:1 geschlagen geben. Somit stand der dritte Platz in der Gruppe für unsere Mannschaft fest und nun hieß es Daumen drücken. Da sich auch die zwei besten Gruppendritten für ein Weiterkommen qualifizieren konnten, war man auf Schützenhilfe anderer Teams angewiesen. Und man hatte Glück. Im anschließenden Viertelfinale durfte man sich mit der ersten Mannschaft des SV Rangendingen messen. Das bis dahin mit drei Siegen überzeugendste Team ließ auch hier nichts anbrennen und feierte einen klaren 6:0 Erfolg gegen unsere tapfer kämpfende Mannschaft.

Zum Abschluss durfte auch hier jeder Spieler einen schönen Pokal mit nach Hause nehmen.

### Burgnarren Neufra e.V.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen fleißigen Helfern, Teilnehmern und Gönnern des vergangenen Wochenendes, sowie den Tagen davor und danach.

In dieser Woche finden folgende Ausfahrten statt:

**Freitag, 21.02.2020 Tübingen-Hirschau**

Es sind noch 29 Plätze frei

**Sonntag, 23.02.2020 Geislingen-Erlaheim**

(ausverkauft)

**Dienstag, 25.02.2020 Gammertingen**

Eigene Anreise ohne Bus

### Heimat- und Brauchtumsverein Freudenweiler e.V.

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Neufraer und Freudenweiler Mitbürger,

am **Freitag, den 21.02.2020** findet die diesjährige Fasnet des Heimat- und Brauchtumsverein statt.

**Beginn ist um 19.29 Uhr** in der Krone in Freudenweiler.

Es erwartet Euch wieder ein närrisches Programm und Live Unterhaltung mit Herbert & Ale von den Blaumeisen. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die Vorstandschaft



### Tagesskiausfahrt an Sonnenkopf

Am 29.02.2020 findet unsere nächste Tagesskiausfahrt an Sonnenkopf statt. Abfahrt ist um 5 Uhr an der Turnhalle in Neufra. Kosten für die Busfahrt inklusive Tagesskipass: Erwachsene: 65 € Kinder (bis einschließlich 17 Jahre): 45 € Anmeldungen bei Paul Göckel unter der Telefonnummer 07574/3489 Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.



## Schulen

### Fehlatal-Grundschule Neufra

#### Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

Im Februar 20 hat unsere Fehlatal-Grundschule Neufra erneut das Zertifikat „Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“ erhalten.



Unsere Schule zeichnet sich als solche aus, da im Alltag Bewegung großgeschrieben wird. Hierzu gehören folgende Eckpunkte:

- > 200 Minuten Bewegungsangebote in der Schulwoche
- 3- 4 Unterrichtsstunden im Fächerverbund Bewegung, Spiel und Sport
- Zwei Bewegungspausen am Vormittag
- Individuelle Bewegungspausen während des Unterrichts
- Bewegtes Lernen als Unterrichtsprinzip
- Rhythmisierung des Unterrichtsalltages
- Aktive Pausengestaltung durch kleine und große Pausenspielgeräte
- Spiel- und Sport-Angebote in der Kooperation mit unseren Vereinen

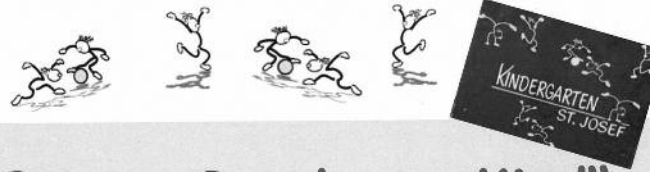
#### Darüber hinaus werden besondere Sport- und Bewegungsaktionen im Laufe des Schuljahres angeboten:

- > Bundesjugendspiele
- > Waldolympiade
- > Teilnahme am jährlichen Dorflauf
- > Kurse zum Selbstvertrauen / Selbstverteidigung
- > Familienwanderungen
- > Kurse zur Lern- und Evolutionsberatung

Hier werden spezielle Übungen wie beispielsweise: Bewegung, Energetische Übungen, Übungen zum Stressabbau, Übungen aus der Evolutionspädagogik® eingesetzt um Lernblockaden aufzulösen.

Die Ergebnisse der Evaluation zeigen, dass sich nicht nur die Bewegungsangebote, sondern auch das Schulklima und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder im Vergleich zu den Werten an den Kontrollschulen signifikant verbessert haben.

## Kindergarten



### Börse „Rund ums Kind“ Turnhalle Neufra

Hohenzollern

Samstag 07.03.2020

09:00-11:00 Uhr

mit Kuchen und Brezelerverkauf



Baby- und  
Kinderartikel für  
Frühjahr/  
Sommer

15% des Verkaufserlöses kommen dem Kindergarten zu Gute

Angenommen werden frisch gewaschene gut erhaltene Baby- und Kinderartikel für Frühjahr / Sommer, sowie sehr gut erhaltene Schuhe.

Keine Annahme von: Unterwäsche, Bodys, Umstandsmode, Strümpfe und Stofftiere  
Kaputte, schmutzige oder Artikel die nicht angenommen werden, werden bei der Warenannahme aussortiert!!

Die Annahmgebühr beträgt pro Liste 2 € und muss im Voraus bezahlt werden!

Listenausgabe:	27.02.2020	13:30-16:00 Uhr
	28.02.2020	08:00-11:30 Uhr
Warenannahme:	06.03.2020	14:30-17:30 Uhr
Warenrückgabe:	07.03.2020	13:30-14:00 Uhr

Weitere Infos 07574-4486

**Wir freuen uns über jede helfende Hand, auch neue Interessierte sind jederzeit Willkommen! Jeder Helfer darf schon zum Helferverkauf am 06.03.2020 kommen.**

## Kirchen

### Kath. Kirchengemeinde St. Mauritius

#### Freitag, 21. Februar - Hl. Petrus Damiani

19.00 Uhr Hl. Messe in Freudenweiler. (Pfr. Drescher)

#### Sonntag, 23. Februar 2020 - 7. Sonntag im Jahreskreis

10.15 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche in Neufra. (Pfr. Drescher)

#### Mittwoch, 26. Februar - Aschermittwoch

18.00 Uhr Wortgottesfeier mit Ascheausteilung in der Pfarrkirche in Neufra. (Diakon Eisele)

#### Sonntag, 1. März 2020 - 1. Fastensonntag

10.15 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche in Neufra. (Pfr. Drescher)

#### Donnerstag, 5. März

19.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche in Neufra. (Pfr. Drescher)

#### Freitag, 6. März - Hl. Fridolin von Säkingen

19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen im Pfarrheim in Neufra.

#### Sonntag, 8. März 2020 - 2. Fastensonntag

10.15 Uhr Wortgottesfeier in der Pfarrkirche in Neufra. (Diakon Eisele)

**Ministrantendienst vom 22.2.-28.2. hat die Gruppe 3:** Lukas Schmitz, Angelina Türk, Marie Bitzer, Alena Schmitz, Carrie Beck, Sarah Scholz, Leni Kungl; **vom 29.2.-6.3. die Gruppe 1:** Anna Roth, Sarah Türk, Lars Türk, Ben Öhrle, Emma Wittner

**Das Pfarrbüro in Neufra ist am Donnerstag, 20. Februar 2020 und Donnerstag, 28. Februar 2020 geschlossen. In dringenden Fällen erreichen Sie uns über Telefon Pfarrbüro Gammertingen 07574 2274. Die Telefonanlage ist so geschaltet, dass Sie für dringende Anliegen (Beerdigung/Krankenbesuche u. ä.) eine Notfallnummer genannt bekommen.**

**Kirche geschlossen während der Fasnet**

Die Kirche in Neufra ist von Donnerstag, 20. Februar bis Dienstag, 25. Februar geschlossen, damit während der Fasnet kein Unfug in der Kirche gemacht wird. Am Montag ist sie um 18.00 Uhr für den Rosenkranz geöffnet. Wir bitten um Verständnis.

**Weltgebetstag der Frauen**

Das Organisationsteam des Weltgebetstages trifft sich am Donnerstag, 27. Februar um 18.00 Uhr im Pfarrheim in Neufra.

**Weltgebetstag der Frauen – „Steh auf und geh!“**

Das ist das Motto des diesjährigen Weltgebetstags. Das Partnerland ist dieses Jahr Simbabwe, eine Republik im südlichen Afrika. Das Land ist etwas größer als Deutschland und hat rund 14 Millionen Einwohner. Mit dem Motto „Steh auf und geh“ setzen wir uns für Ermächtigung von Frauen ein. Dafür unterstützt der Weltgebetstag jährlich mehr als 100 Projekte für Frauen und Mädchen rund um den Globus.

Wir begehen den Weltgebetstag der Frauen am Freitag, 6. März um 19.00 Uhr im Pfarrheim in Neufra.

**Herzliche Einladung an die Frauen aller Konfessionen aus Neufra, Feldhausen, Harthausen und Kettenacker.**

**Pfarrgemeinderatswahl in der Seelsorgeeinheit**

Wir möchten Sie auf diesem Weg noch mal darauf hinweisen, dass es bei der Pfarrgemeinderatswahl auch die Möglichkeit der Onlinewahl gibt. Ab 8. März können Sie bequem online wählen, bitte folgen Sie den Anweisungen auf Ihrer Wahlbenachrichtigung

**Konzert Don Kosaken im März**

Ein Konzert der besonderen Art findet am Dienstag, 17. März um 19.00 Uhr in der St. Mauritiuskirche in Neufra statt. Wer die Männer schon einmal gehört hat, weiß wovon ich rede. Es ist sehr berührend und erhebend, wie diese Stimmen den Raum erfüllen und wie bereichert und beschenkt man aus diesem Konzert herausgeht. Nützen Sie unbedingt diese Chance.

Karten gibt es bei der Papeterie Mey und im kath. Pfarrbüro in Gammertingen

Karten im Vorverkauf kosten 22 Euro, an der Abendkasse 25 Euro.

**Evangelische Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen Kirchengemeinde Gammertingen**

**Donnerstag, 20. Februar 2020**

19:00 Uhr: Ökumenisches Taizégebet in der Evang. Kirche Gammertingen

**Sonntag, 23. Februar 2020**

Kein Gottesdienst in Gammertingen

09:00 Uhr: Gottesdienst in Hausen (Pfr. Rose)

10:00 Uhr: Gottesdienst in Mägerkingen (Pfr. Rose)

Die Mariaberger Gemeinde fährt zum Gottesdienst nach Mägerkingen

Pfarrer Deißinger ist vom 21. – 28.02.2020 nicht da. Vertretung in dringenden Fällen übernimmt Pfarrer Rose aus Mägerkingen, Telefon: 07124-1014

**EINLADUNG zum Spatzen-Chor**

für singbegeisterte Kinder ab 5 bis 12 Jahren!

Wir proben immer freitags 14:00 – 15:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus Gammertingen (außer in den Schulferien). Wir lernen verschiedene geistliche und weltliche Lieder – alte und neue, leise und laute - und noch viel mehr...

In diesem Frühjahr üben wir „Max & Moritz“ in Form einer lustigen Kinderchor-Kantate mit den Texten von Wilhelm Busch zu vielen bekannten Kinderlied-Melodien.

Die Aufführungen sind am 24. und 25. April im Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth und im Gemeindehaus.

Handzettel mit allen genauen Terminen befinden sich in den Schriftenständern. Herzliche Einladung! Ulrike Göggel (Tel 07574 / 4734 oder 0170 / 7015 877)

**Ökumenische Exerziten im Alltag**

Die Evangelische Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen und die Katholische Seelsorgeeinheit laden in der Fasten- und Passionszeit wieder gemeinsam zu den ökumenischen Exerziten im Alltag ein. Das ist ein Angebot, sich mitten im Alltag eine Zeit freizuhalten für Stille, Gebet und Meditation. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich an 5 Mittwochabenden zu Gruppentreffen (um 19:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Gammertingen). Das erste Treffen ist am 4. März 2020. Flyer liegen in den Kirchen aus.

Wir bitten für die Bestellung des Arbeitsmaterials um Anmeldung bis spätestens Aschermittwoch, 25.02.2020 im Pfarramt. Zum Beginn der Exerziten findet wieder ein gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst statt, am 1. März 2020 um 10:15 Uhr, dieses Jahr in der Evangelischen Kirche.

**Ortsangaben:**

Werden keine anderen Ortsangaben gemacht, so finden die Veranstaltungen im evang. Gemeindehaus in Gammertingen (Roter Dill 11) statt. Bei Veranstaltungen in Veringenstadt: Simon-Grynäus-Haus (Höllgasse 191).

**Pfarramt:**

Pfr. Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen  
Telefon: 07574-91211, Fax: 07574-91241, pfarramt.gammertingen@elkw.de

An Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinge@elkw.de

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros:**

Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr; Freitag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, (Roter Dill 13, 72501 Gammertingen; Tel.: 07574-91211), E-Mail: pfarramt.gammertingen@elkw.de

**Evangelische Freie Gemeinde Gammertingen**

Alle Zusammenkünfte finden in der Evangelischen Freien Gemeinde, Steinbeisstraße 1, Gammertingen statt.

**Donnerstag, 20. Februar 2020**

18.30 Uhr Gebetskreis

**Freitag, 21. Februar 2020**

19.30 Uhr Hauskreis bei Christa Bleck

**Sonntag, 23. Februar 2020**

10.00 Uhr Gottesdienst, parallel dazu Sonntagsschule und Kleinkindbetreuung

**Dienstag, 25. Februar 2020**

17.30 Uhr Bibelstudium

**Donnerstag, 27. Februar 2020**

19.00 Uhr Hauskreis bei Fam. Staudt, Neufra

**Wochenspruch:** Wohl dem, der sein Vertrauen auf den HERRN setzt. *aus Psalm 40, 5*



**Das Landratsamt Sigmaringen informiert**

**Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag 2020**

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landkreises führt 2020 wieder Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag auf Agrarförderung und zu Vor-Ort-Kontrollen durch. Die Informationsveranstaltungen finden an folgenden Terminen statt:

- Donnerstag, 27.02.2020, in Meßkirch-Heudorf, Dorfgemeinschaftshaus, Am Talbach 23
- Dienstag, 03.03.2020, in Hohentengen, Gasthaus „Sportheim“
- Donnerstag, 05.03.2020, in Hettingen, Schützenhaus des Schützenvereins Hettingen 1981 e.V., Inneringer Straße 50
- Dienstag, 10.03.2020, in Pfullendorf – Aach Linz, Gasthaus „Adler“
- Donnerstag, 12.03.2020, in Ostrach – Unterweiler, Gasthaus „Schwanen“

Beginn ist jeweils um 20:00 Uhr. Alle interessierten Antragsteller sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Präsentation zu den Informationsveranstaltungen wird wieder rechtzeitig unter [www.ga-sig.de](http://www.ga-sig.de) zum Download eingestellt.

### **Arbeitsgemeinschaft Ländlicher Raum beschäftigt sich mit aktuellem Bahnchaos**

Am vergangenen Freitag fand in Bad Waldsee ein „Abgeordnetengespräch“ der Arbeitsgemeinschaft Ländlicher Raum (AGLR) statt. Im Rahmen der AGLR treffen sich die Bundestags-, Landtags- und Europaabgeordneten des Regierungsbezirks Tübingen regelmäßig mit Regierungspräsident Klaus Tappesser, den Landräten, den Oberbürgermeistern, den Bürgermeistern, den Regionaldirektoren der drei Regionalverbände sowie Vertretern aus Wirtschaft, Handwerk, Kirchen und Landwirtschaft, um sich zu strukturpolitisch relevanten Themen auszutauschen. Ein zentrales Thema des Gesprächs waren die Zustände auf den Bahnstrecken im Stuttgarter Raum. „Züge kommen derzeit viel zu oft verspätet, überfüllt und häufig überhaupt nicht an. Davon sind auch zahlreiche Bürgerinnen und Bürger aus dem Raum Neckar-Alb und Oberschwaben betroffen. Anstatt effizient an den Arbeitsort zu kommen, herrscht bei vielen Bahnpendlern Frust und Enttäuschung. So kann es nicht weitergehen“, machte die Berichterstatterin und Sigmaringer Landrätin Stefanie Bürkle deutlich.

„Das Angebot auf der Schiene war wohl noch nie so unzuverlässig und unpünktlich wie heute. Dies muss sich schnell ändern. Sonst stehen wir uns bei der Bewältigung der anstehenden Herausforderung in Sachen Energie- und Verkehrswende selbst im Weg“, so der Landrat des Bodenseekreises, Lothar Wölflle.

„Wir erwarten, dass das Verkehrsministerium in Stuttgart die Fehler bei der Neukonzeption des Schienenpersonennahverkehrs zeitnah behebt und wieder Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit einkehren“, betonten Bürkle und Wölflle. Insbesondere müsse der Umstand, dass zu wenig und zu knapp bemessene Kapazitäten bestellt wurden, schnellstmöglich korrigiert werden. Zudem müssten die im Regierungsbezirk Tübingen noch überwiegend dieselbetriebenen Strecken zeitnah flächig elektrifiziert werden, damit der Bezirk den Anschluss an das Deutsche Schienennetz, das vielfach bereits elektrifiziert ist, nicht verliert.

Allgemein begrüßt wurde, dass die Länder vom Bund künftig deutlich mehr Zuschüsse für den öffentlichen Personennahverkehr bekommen sollen. Von diesen zusätzlichen Geldern nach dem Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz und aus den sogenannten Regionalisierungsmitteln werde auch der Regierungsbezirk Tübingen profitieren.

#### **Hintergrundinformation:**

Die Arbeitsgemeinschaft Ländlicher Raum (AGLR) im Regierungsbezirk Tübingen ist eine Interessenvertretung, die sich für die positive Entwicklung des Ländlichen Raums Südwürttemberg als Wirtschafts- und Lebensraum einsetzt. Sie greift in ihren Aktivitäten alle strukturpolitisch relevanten Themen auf, die für den gesamten Regierungsbezirk Tübingen und die hier lebenden Menschen von Bedeutung sind.

Mitglieder der 1973 gegründeten AGLR sind neben den Landkreisen und Regionalverbänden des Regierungsbezirks Tübingen die Industrie- und Handelskammern Bodensee-Oberschwaben, Reutlingen und Ulm, die Handwerkskammern Reutlingen und Ulm, Gemeindetag sowie Städtetag Baden-Württemberg, die Diözese Rottenburg-Stuttgart sowie die Evangelische Landeskirche in Württemberg, der Landesbauernverband in Baden-Württemberg e. V. sowie der Deutsche Gewerkschaftsbund. Den Vorsitz hat der Regierungspräsident des Regierungsbezirks Tübingen.

## **Aus der Nachbarschaft**

### **Einladung zur Gedenkfeier**

#### **75. Jahrestag des Fliegerangriffes auf den Bahnhof in Jungnau am 27. Februar 1945**

Zum 75. Mal jährt sich in diesem Jahr eines der schrecklichsten Ereignisse in der Geschichte Jungnaus.

An diesem Tag im Jahre 1945, kurz vor dem Ende des Zweiten Weltkrieges wurden bei einem Bombenangriff auf den Bahnhof Jungnau 27 Menschen getötet und zahlreiche weitere Personen teils schwer verwundet. Der Zug befand sich auf dem Weg Richtung Gammertingen weshalb die Opfer überwiegend aus den Ortschaften nördlich Jungnaus stammen.

Zur Erinnerung an diesen Tag findet am 1. März 2020 eine Gedenkfeier statt. Zu dieser laden wir herzlich ein.

Die Gedenkfeier beginnt um 15.30 Uhr in der St. Anna Kirche in Jungnau mit einer Wortgottesfeier und setzt sich anschließend gegen 16.00 Uhr – dem Zeitpunkt des Angriffs - am Gedenkstein in der Nähe des Bahnhof Jungnaus fort.

Unter Mitgestaltung des Musikvereins und des Männergesangsvereins werden wir anhand der Aufschriebe von Beteiligten dieses furchtbare Ereignis in Erinnerung rufen und seinen Opfern gedenken.

Für die Ortschaftsverwaltung Jungnau, Anton Fetscher, Ortsvorsteher

Das **Bildungszentrum Gorheim in Sigmaringen** bietet einen Kurs **„Fotowerkstatt – Tipps & Tricks für bessere Fotos“** ab Montag, 23. März, 19-20.30 Uhr an. Die Fotowerkstatt von Reiner Löbe ist eine ideale Verbindung zwischen Theorie und praxisbezogener Fotografie. An 5 Terminen sind folgende Themen vorgesehen: Einführung in Technik der Kamera, Verwalten und Sichern der Bilder, Tipps und Tricks zur Bildgestaltung, Bildverbesserung und Bildbearbeitung, Sehen und Wahrnehmen etc. Eine schriftliche Anmeldung ist dringend erforderlich. Bitte unter [info@bildungszentrum-gorheim.de](mailto:info@bildungszentrum-gorheim.de) oder [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de). Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter Tel: 07571/1843020.

### **Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Gammertingen**

#### **Einladung**

Liebe Freunde des Albvereins, liebe Wanderfreunde,

Wir würden uns freuen, Sie am

**Freitag, den 06. März 2020 ab 19.00 Uhr im „Adler“ in Bronnen**

zu unserer Jahresversammlung begrüßen zu dürfen.

Vorgesehene Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Vorsitzende
2. Totengedenken
3. Berichte der Fachwarte
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfer
6. Entlastung
7. Ehrungen
8. Info zum Jahresprogramm 2020
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Anträge sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich an die Vorsitzende Priska Pfister zu stellen.

Für die Vorstandschaft

Priska Pfister, Vorsitzende

#### **Kappenabend im Vereinsraum**

Nach langer Zeit, laden wir Sie wieder mal zu einen „Kappenabend“, am 21. Februar ab 19 Uhr, herzlich ein in unseren Vereinsraum.

Über närrische Beiträge freuen wir uns.

## **Haus der Natur**

**Beuron. Filzkurs Blüten-Sitzkissen.** Samstag, 7. März, 10 bis ca. 13 Uhr (Anmeldung bis 27.02.)

Individuelle Sitzkissen in Form einer wunderschönen Blüte werden an diesem Tag gefilzt. So vielfältig wie in der Natur sind die Möglichkeiten bei der Ausgestaltung der Blüten. Leitung: Inge Schmidt; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 22,- € inkl. Material; Anmeldung bis 27. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

**Beuron. Auf den Fuß gefilzt – Filzkurs Pantoffeln.** Samstag, 7. März, 14 bis ca. 19 Uhr (Anmeldung bis 27.02)

Professionelle Pantoffelherstellung aus handgewalktem Filz in

Nassfilztechnik will gelernt sein. Mit Ausdauer und Schaffensfreude gelingt es aber auch dem wenig im Filzen Erfahrenen, kuschelig warme Hausschuhe für den Winter selbst herzustellen. Auch für Anfänger geeignet. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Adele Nalik; Gebühr: 40,- € inkl. Material; Anmeldung bis 27. Februar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Naturpädagogikseminar Schmetterling flieg!** Donnerstag, 12. März, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 27.02.) Dieses Naturpädagogikseminar stellt eine Fülle von praxiserprobten Aktivitäten vor, um die Welt der Schmetterlinge mit Kindern zu erkunden: Wahrnehmen und Beobachten, Forschen und Bewegen, Werkeln und Spielen sind dabei angesagt. Ausgerüstet mit einem vollen „Ideenrucksack“ und mit einem Grundstock an Hintergrundwissen und Artenkenntnis sind die Teilnehmer bestens vorbereitet, um Schmetterlinge in Kindergarten und Schule zum Thema zu machen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Angela Klein, Biologin und Naturpädagogin; Gebühr: 70,- €; Anmeldung bis 27. Februar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

## Wissenswertes

### Landratsamt Sigmaringen - Kreisjugendring

#### Politische Bildungsreise für ehrenamtlich Engagierte nach Straßburg

Der Kreisjugendring Sigmaringen e.V. bietet dieses Jahr wieder eine politische Bildungsfahrt an. Nachdem wir im vergangenen Jahr im Bundestag in Berlin waren, geht die Fahrt dieses Jahr am 1. April 2020 nach Straßburg, um die Europapolitik kennen zu lernen. Nach der Plenarsitzung wird der Europaabgeordnete Norbert Lins die Gruppe zu einem Gespräch empfangen. Anschließend lernen wir Straßburg durch eine Stadtführung kennen.

Ein detaillierter Ablaufplan folgt nach der Anmeldung. **Anmeldeschluss:** 15.03.2020. Der Teilnehmerbeitrag pro Person liegt bei 30,- € (JuLeiCa-Inhaber 25,- €), Weitere Auskünfte gibt gerne die Bildungsreferentin des KJR, Anni Kramer, unter Telefon: 07571 102-4273 oder per Mail: anni.kramer@kjr-sigmaringen.de

### Presseinformation Bund der Steuerzahler

#### Steuervorteile gibt es vor allem beim Zweitstudium

Studenten können die Ausgaben für ihr Studium in der Einkommensteuererklärung absetzen. Besonders wirkungsvoll ist dies für Ausgaben, die während eines Zweitstudiums entstehen, denn dann handelt es sich um Werbungskosten. Dabei gilt schon das Masterstudium als Zweitstudium! Womit sich Steuern sparen lassen, erklärt der Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg.

Kosten, die im Zusammenhang mit einem Beruf bzw. dem künftigen Beruf anfallen, können in der Einkommensteuererklärung geltend gemacht werden. Das gilt auch für Studierende! Zu den steuerlich abzugsfähigen Posten zählen beispielsweise Ausgaben für Bücher, Schreibwaren, den Computer, die Kosten für das Repetitorium, Sprachtests, Praktika oder das Auslandssemester. Ob und in welcher Höhe die Kosten für das Studium abgesetzt werden können, hängt davon ab, in welchem Ausbildungsabschnitt sie anfallen, erklärt der Bund der Steuerzahler.

Im Detail: Ausgaben im Zusammenhang mit einem Erststudium, z. B. dem Bachelorstudium, werden vom Finanzamt nur als Ausbildungskosten im Bereich der Sonderausgaben und nur bis zu 6.000 Euro im Jahr berücksichtigt. Dies lohnt sich in der Regel nicht, da die meisten Studierenden während ihrer Ausbildung kein eigenes Einkommen erzielen. Besser sieht es bei einem Studium im Rahmen eines Dienstverhältnisses (Duales Studium) oder einem Zweitstudium aus. Dazu zählen ein Masterstudium, ein Studium, das im Anschluss an eine Lehre aufgenommen wird oder ein zweites Bachelorstudium. Hier gelten die Ausgaben als Werbungskosten. Der Vorteil: Auch wenn man während des Studiums noch gar keine Einkommensteuern zahlt, können die Ausgaben festgestellt und in künftige Berufsjahre mitgenommen wer-

den. Das lohnt sich vor allem dann, wenn während des Studiums hohe Ausgaben anfallen, was z. B. bei einem Auslandssemester der Fall sein kann. Unser Tipp: In der Einkommensteuererklärung sollte deutlich darauf hingewiesen werden, dass bereits ein erstes Studium oder eine Lehre abgeschlossen wurde, sodass das Finanzamt den Fall richtig einschätzt.

Übrigens: Klagen, die sich gegen die steuerliche Ungleichbehandlung von Erst- und Zweitstudium richteten, wurden kürzlich vom Bundesverfassungsgericht abgewiesen (Az.: 2 BvL 24/19). Der Bund der Steuerzahler empfiehlt daher, hohe Aufwendungen möglichst in das Zweitstudium zu verlagern.

Weitere Tipps, wie Studenten und ihre Eltern Studienkosten von der Steuer absetzen können, enthält das BdSt Infomaterial „Steuer und Studium“. Interessierte können dies beim Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg e.V. unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 0 76 77 78 anfordern.

### Gebäudeenergieberatung wird für Gebäudeeigentümer günstiger

**Sigmaringen - Zum 1. Februar stieg der maximale Zuschuss des Bundes für die Planung einer energetischen Sanierung für Ein- und Zweifamilienhäuser von 800 auf 1.300 Euro. Auch für größere Gebäude und Baubegleitung bessern sich die Konditionen.**

Als Hauseigentümer Energie und Geld sparen? Eine Gebäudeenergieberatung zeigt auf, wie dies optimal möglich ist und stellt eine solide Entscheidungsgrundlage für eine erfolgreiche energetische Sanierung dar. Dank einer deutlichen Erhöhung der Förderung durch die Bundesregierung zum 01. Februar 2020, beläuft sich der vom Eigentümer zu zahlende Eigenanteil nur noch auf 20 Prozent des förderfähigen Beratungshonorars: Für eine Vor-Ort-Beratung im Ein- oder Zweifamilienhaus gibt es nun bis zu 1.300 Euro Zuschuss – das sind 500 Euro mehr als bisher. Bei Beratungskosten von 1.600 Euro beispielsweise belief sich der Eigenanteil auf 320 Euro. Ausgezahlt wird der Zuschuss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Für Eigentümer wichtig zu wissen: Um von zinsgünstigen KfW-Sanierungskrediten und Zuschüssen zu profitieren, ist eine Energieberatung Pflicht.

Auch für Eigentümer von Wohngebäuden mit drei oder mehr Wohneinheiten steigt die Förderung: Deren Beratung wird nun mit maximal 1.700 Euro, das entspricht 600 Euro mehr als bisher, unterstützt. Zusätzlich wird Wohnungseigentümergeinschaften ein zusätzlicher einmaliger Zuschuss von bis zu 500 Euro gewährt, wenn der Beratungsbericht in der Eigentümerversammlung erläutert wird.

Informationen gibt es bei der Energieagentur Sigmaringen unter [www.energieagentur-sig.de](http://www.energieagentur-sig.de) oder unter 07571 - 68 21 33.

### Offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken

Die Suchtberatungsstelle Sigmaringen bietet immer einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken an. Das Angebot richtet sich an alle Angehörigen (Ehe- bzw. Lebenspartner/innen, erwachsene Geschwister, Jugendliche und erwachsene Söhne/Töchter von suchtkranken Eltern), die Fragen im Zusammenhang einer Suchterkrankung klären und sich über Hilfsangebote für sich selbst und den/die Betroffenen informieren möchten. Eine Anmeldung für diese Sprechstunde ist **nicht** erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei und steht selbstverständlich unter Verschwiegenheit.

Der Termin für die nächste Sprechstunde ist am Dienstag, den 03. März 2020 von 16.00 – 17.00 Uhr an der Suchtberatungsstelle, Karlstr. 29 in Sigmaringen.

Der darauffolgende Termin ist am Dienstag, den 07. April 2020 von 16.00 – 17.00 Uhr.

Weitere Informationen unter Tel. 07571-4188 (Suchtberatungsstelle) oder Mail [suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de)

## Die Akademie Laucherttal informiert



Aktuelles aus dem Programmheft. Alle unsere Kurse finden Sie im Internet unter [www.akademie-laucherttal.de](http://www.akademie-laucherttal.de).  
Nachfolgend eine Auswahl von demnächst startenden Kursen.

### Anmeldung nach Veranstalter:

Akademie Laucherttal: Winterlingen: Frau Sonja Blicke, 07434/279-91 oder [s.blicke@winterlingen.de](mailto:s.blicke@winterlingen.de)  
 Hettingen: Bürgerbüro Hettingen 07574/9310-30  
 Gammertingen: Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135  
 Mariaberg e.V.: 07124/923-208 oder [akademie@mariaberg.de](mailto:akademie@mariaberg.de)  
 Hilfen nach Maß: Frau Sandra Kunzelmann, 07574/934968-19 oder [s.kunzelmann@mariaberg.de](mailto:s.kunzelmann@mariaberg.de)

**Schwäbische Baguette**, Akademie Laucherttal, Sa, 7.3.20, 14 - 17 Uhr, Albrecht W. Maier, Winterlingen GWRS, Gebühr: 15,00 €  
 Die Kursgebühr ist bar zu bezahlen, Kurs-Nr: WI 4405

**Fasten - was ist das überhaupt?** Akademie Laucherttal, Infotag Sa, 29.02.2020, 9.30 Uhr, Fastenwoche 07.-14.03.2020,  
 19.30-21.00 Uhr, Chr. Rösch, Rathaus Hermentingen, Gebühr: 65,00 €, Kurs-Nr: AK 4504

**Lernblockaden erkennen und lösen – Workshop**, Kath. Bildungswerk Inneringen, Sa, 7.3.20, 16 - 18 Uhr, Leitung: Daniela Henselmann,  
 "Haus der Begegnung", Gebühr: 45,00 € pro Paar

**Hatha-Yoga**, Akademie Laucherttal, ab Mi, 4.3.20, 10 Termine, Leitung: Elisabeth Schieber, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West,  
 Gebühr: 73,00 €, 17-18.30 Uhr, Kurs-Nr: WI 5201, 18.30-20 Uhr, Kurs-Nr: WI 5202, 20-21.30 Uhr, Kurs-Nr: WI 5203

**Hatha-Yoga zum Wohlfühlen und Auftanken**, Akademie Laucherttal, ab Fr, 6.3.20, 19.30 - 20.30 Uhr, 10 Termine, Melanie Oßwald, Veringenstadt,  
 Gebühr: 51,00 €, Kurs-Nr: AK 5204

### Hatha-Yoga am Morgen - auch für Männer

Akademie Laucherttal, ab Fr, 6.3.20, 12 Termine, Leitung: Gabi Staudt, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Gebühr: 88,00 €,  
 8.30 - 10 Uhr, Kurs-Nr: WI 5205

**für Einsteiger und Wiedereinsteiger - auch für Männer**, 10.15 - 11.45 Uhr, Kurs-Nr: WI 5206

**Yogakurs beim katholischen Bildungswerk in Hettingen**, ab Di, 3.3.20, 18.30 - 20 Uhr, 12 Termine, Elisabeth Schieber,  
 Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 85,00 €, Kurs-Nr: HE 5216

**Dem Phänomen Stress entgegentreten**, Akademie Laucherttal, ab Mi, 4.3.20, 18.30 - 20 Uhr, 2 Termine, Ulrike Hummel,  
 Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 15,00 €, Kurs-Nr: AK 5240

**Pilates**, Mariaberg e.V., ab Do, 5.3.20, 15 Termine, Leitung: Ute Conte, Mariaberg Sporthalle - Gr.Halle, Gebühr: 75,00 €, 18 - 19 Uhr,  
 Kurs-Nr: MB 5401, 19 - 20 Uhr, Kurs-Nr: MB 5402

### Indian Balance ® Eine Kombination aus Sport & Entspannung

Akademie Laucherttal, 10 Termine, Leitung: Gunter Grüninger, Prof., Gebühr: 44,00 €  
 - donnerstags im Bürgerhaus Kettenacker ab Do, 5.3.20, 20.15 - 21.15 Uhr, Kurs-Nr: AK 5501  
 - freitags im Kom. Bildungszentrum Hettingen, ab Fr, 6.3.20, 18 - 19 Uhr, Kurs-Nr: AK 5502

### Rückenfit - Vormittagskurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen - auch für Männer

Akademie Laucherttal, ab Do, 5.3.20, 15 Termine, Leitung: Gabi Staudt, Winterlingen Halle Friedrichstraße Gymnastikraum II, Gebühr: 72,00 €  
 9 - 10 Uhr, Kurs-Nr: WI 5603, 10 - 11 Uhr, Kurs-Nr: WI 5604

**Krafttraining bei Osteoporose**, Akademie Laucherttal, ab Di, 3.3.20, 9.30 - 10.30 Uhr, 10 Termine, Inna Schink, Winterlingen Gymnastikraum II,  
 Gebühr: 48,00 €, Kurs-Nr: WI 5608

**Power Workout- macht straff und beweglich**, Akademie Laucherttal, ab Fr, 6.3.20, 19.15 - 20.15 Uhr, 10 Termine, Gunter Grüninger,  
 Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 44,00 €, Kurs-Nr: AK 5704

**Kath. Bildungswerk Inneringen**, Sa, 7.3.20, Leitung: Daniela Henselmann, "Haus der Begegnung", Inneringen

**Stress ade ...stressfrei in Prüfungssituationen – Workshop**, 12.30 - 14 Uhr, Gebühr: 30,00 €

**Fit für die Schule – Workshop**, 14.30 - 15.30 Uhr, Gebühr: 20,00 €

### Beikostberatung zur Ernährungsumstellung des Babys von (Mutter-/Pre-)milch auf Brei

Akademie Laucherttal, Fr, 6.3.20, 16 - 17.15 Uhr, Leitung: Annika Rieber, Winterlingen, Hebammenpraxis, Gebühr: 18,00 €, Kurs-Nr: WI 7820

**Nepal - farbenfroh und fremd – Multivisionsschau**, Akademie Laucherttal, Fr, 6.3.20, 19 Uhr, Karl-Heinz Unterberger, Sitzungssaal im Rathaus  
 Neufra, Gebühr: 10,00 €, Kurs-Nr: AK 9003

### NEUE KURSE

**Klangschalenkurs mit Gabi** - Mit neuer Kraft und erholt in das neue Jahr starten.

Die Klangschalenmeditation dient dazu Stress abzubauen und Entspannung wahrzunehmen, somit kann sich ein positives Wohlfühlgefühl im Körper verteilen. Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. In dieser Kleingruppe mit 5 Teilnehmern ist es möglich, den Kurs individuell zu gestalten. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken

Akademie Laucherttal, ab Sa, 7.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr, 4 Termine, Leitung: Gabi Staudt, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Gebühr: 80,00 €  
 Kurs-Nr: WI 5256

**Einführung in den Tango Argentino**: Der Tango Argentino begeistert Menschen auf der ganzen Welt: In den meisten größeren Städten werden Milongas (Tanzabende) angeboten. In diesem Einführungsworkshop lernen Sie die ersten Schritte des Tangos kennen. Sie erfahren die Kunst des Führens und Folgens in der offenen und geschlossenen Umarmung. Und Sie erhalten einen Einblick in die facettenreiche Musik. Bitte bringen Schuhe mit glatten und sauberen Sohlen mit.

Akademie Laucherttal, Sa, 14.3.20, 10 - 13.15 Uhr, Leitung: Thimo Kahn und Antje Treftz, Kommunales Bildungszentrum Hettingen Foyer,  
 Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: AK 5750



# ☎ Notruf-Telefonnummern ☎

## ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

**Polizei** 110  
**Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr** 112

**Ärztlicher Notdienst** Tel. 116 117  
**Mo. - Do. 18 - 8 Uhr, Mi. 13 - 8 Uhr, Fr. 16 Uhr - Mo. 8 Uhr**

**Krankentransport DRK Sigmaringen** Telefon (07571) 19222

**Zentrale HNO-Notfallpraxis** (01805) 19292410

**Zahnärztlicher Notdienst - Bandansage** Sa./So.  
 Landkreis Sigmaringen Festnetz 0,14 €/min, Landkreis Reutlingen  
 Tel. (01805) 911-660 Mobil max. 0,42 €/min Tel. (01805) 911-640

**Bereitschaftsdienst Kinderärzte** Sa./So. Tel. (0180) 60 71 211

**Augenärztlicher Notdienst** Tel. (0180) 19 29 349

**Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken** sind ständig dienstbereit  
 Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Haustierarzt!

**Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg** Tel. (0761) 19240

## NOTDIENST DER APOTHEKEN IM FEBRUAR 2020 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

- 20.02. Bära-Apotheke, Nusplingen  
 Kapellentorstraße 8 (074 29) 9 11 50
- Jupiter-Apotheke, Bitz  
 Kirchstr. 16 (074 31) 9 35 30 30
- Bilharz-Apotheke, Sigmaringen  
 Antonstraße 1 (075 71) 7 29 60 60
- 21.02. Kronen-Apotheke am Rathaus, Winterlingen  
 Kronenstraße 1 (074 34) 9 39 10
- Mauritius-Apotheke, Trochtelfingen  
 Marktstraße 41 (071 24) 45 02
- Apotheke im Hanfertal Sigmaringen  
 Bittelschießer Straße 20 (075 71) 55 13
- 22.02. Langenwand-Apotheke, Albst.-Tailfingen  
 Stadionplatz 14 (074 32) 62 24
- Strüb-Apotheke, Veringenstadt  
 Im Städtle 123 (075 77) 73 26
- 23.02. Killertal-Apotheke, Jungingen  
 Killertalstraße 6 (074 77) 6 33

- 23.02. Markt-Apotheke, Albst.-Tailfingen  
 Adlerstr. 27 (074 32) 49 65
- Schloß Apotheke, Trochtelfingen  
 Marktstraße 17 (071 24) 44 38
- 24.02. Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen  
 Kronenstr. 3 (074 32) 9 90 55
- 25.02. Obere Apotheke, Albst.-Ebingen  
 Marktstr. 44 (074 31) 32 40
- Neue Apotheke am Schloß Sigmaringen  
 Schwabstraße 5 (075 71) 68 44 94
- 26.02. Palm-Apotheke, Albst.-Ebingen  
 Sonnenstraße 31 (074 31) 5 13 90
- 27.02. Rathaus Apotheke, Meßstetten  
 Ebinger Straße 2 (074 31) 67 10
- Zentral-Apotheke, Gammertingen  
 Sigmaringer Straße 7 (075 74) 22 46
- 28.02. Schloßberg-Apotheke, Albst.-Ebingen  
 Schmiechastraße 50 (074 31) 93 47 94
- Kastanien Apotheke, Bingen  
 Hauptstraße 11 (075 71) 7 46 00

## Beratungsstellen

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung** im Rathaus Gammertingen  
 Do 14.00 Uhr - 18.00 Uhr, efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

**Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt**  
 Sprechzeiten: Montags und Donnerstags  
 von 15.00 bis 17.00 Uhr Tel. 07571/683028

**Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V.** - Beratungsstelle  
 für Familien mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

**Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig.** Tel. 07571/7486-7019

**Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter**  
 Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

**Beratungsstelle für Frühförderung**  
 Entwicklungsverzögerungen und  
 Sprachentwicklungsverzögerungen Tel. 07574/406 210  
 und 07574/406-217

**Jugendbüro Gammertingen**  
 Otto Sommer, Jugendbeauftragter Tel. 07574/5659875  
 Beratung nach telef. Vereinbarung Handy 0178/2923094

**bsg · betreuung siegfried glowiak** - Rechtliche  
 Betreuung, Vorsorge Vollmachten Tel. 07574/3841, 3836

**Suchtberatungsstelle Außenstelle Gtg.** Tel. 07571/4188  
 Monika Stebner, Dipl. Soz. Päd (FH) (Sprechstunde nach Vereinbarung)

**Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG** Tel. 07571/7301-0

**Kreuzbundgruppe Gammertingen – Hilfe für Suchtkranke**  
 Treffpunkt, Do., 20.00 Uhr, 14-tägig im Fidelishaus  
 07577/3265 oder 07577/3991

**Freundeskreis für Suchtkranke - Selbsthilfegruppe Gtg.** - 14-tägig  
 Do., 19.00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tel. 07124/931390

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** 08000 116 016  
 www.hilfetelefon.de

**AI-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige** und erwachsene  
 Kinder von Alkoholikern Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

**Hebammensprechstunde** Landratsa. Sig. Tel. 07571 102-6422

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen:** Sprechzeit jeden 2. Freitag im Monat im Rathaus Sigmaringen von 10-13 Uhr, vorherige Terminabsprache erbeten unter 07571 75 23 910 oder info@eutb-rv-sig.de

**Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae**  
 Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/7497-17

**Hilfen nach Maß** - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Menschen  
 mit Behinderung: Gammertingen Tel. 07574/93496817

**SKM Betreuungsverein Sigmaringen** Tel. 07571-50767  
 Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

**Hospizgruppe Veringen-Gammertingen** - Hilfe für schwerkranke  
 u. sterbende Menschen u. deren Angehörige Tel. 01590/1854025

**Caritasverband Sigmaringen**  
**Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)** Tel. 07571/7301-0

**Pflegestützpunkt Landkreis SIG**, Hofstraße 12, 88512 Mengen  
 Mo-Do 9.30 - 11.30 Uhr Tel.: 07572/7137-368 /-372/ -431  
 Do 16.00 - 17.30 Uhr E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

**Psychosoziale Beratungsstelle**  
 Laizerstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571-72965-50 oder – 52

**Beratung HIV/AIDS u. andere sexuell übertragbare Krankheiten**  
 Landratsamt Sigmaringen Tel. 07571/1026415

## Sozialstationen

**Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen**  
 Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspflegehilfe - Rufbereitschaft rund um die Uhr. Tel. 07574-9320833-0  
**Tagespflege St. Martin, Veringen-Gammertingen** Tel. 07574-934134  
 Fax 07574-921356 - Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

**Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes**  
 Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Beratungen Tel. 0172/7267755  
 Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimer-erkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07574/935851

**Sozialstation St. Martin, Engstingen** Sa./So. Tel. 07129/932770

**Sozialstation Haus Sonnenhalde** Tel. 07129/9379-0

**AMEOS ambulante Pflege** - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung,  
 Mahlzeitenservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen Tel. 07434/9377444

**Pflegedienst Plus LUX - HELIOS** - Kompetente Beratung, liebevolle  
 ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung und Betreuung von  
 Hilfsbedürftigen Tel. 07434/9365470

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acter GmbH

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acter GmbH